



RĪGAS DOMES LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS PIEDĀVĀ BEZMAKSAS
TIEŠSAISTES NODARBĪBAS 1.–5. KLAŠU
SKOLĒNIEM PAR VESELĪGA UZTURA
PARADUMU (AUGĻU UN DĀRZEŅU
PATĒRIŅĀ) VEICINĀŠANU

NODARBĪBĀ IETVERTĀS TĒMAS:

- SABALANSĒTS UZTURS UN TĀ NOZĪME
- AUGĻU UN DĀRZEŅU LIETOŠANA UZTURĀ
- KAS ĪR VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS?
- LATVIJAS AUGĻI UN DĀRZEŅI

Iepriekšējā pieteikšanās rakstot uz e-pastu: anna@onplate.lv vai

zvanot: 27051677 - Anna

Piesakoties jānorāda: skolas nosaukums, adrese, kontaktpersona,
klašu skaits

Nodarbības ilgums: 40 minūtes

Nodarbība paredzēta vienai klasei

Nodarbību vadītājas: uztura speciālistes - Ksenija Nikuļcova, Viāna
Kuļša, Anna Krasikova



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

