



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

PIEAUGUŠO NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS KURSI RĪGAS IEDZĪVOTĀJIEM

2021. gada marts-aprīlis

Kursi tiek organizēti attālināti e-vidē

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI
METODISKAIS CENTRS

www.riimc.lv, tel. 67105579, 67105546

MARTĀ:

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēls no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Nauda NĀK – domāšanas veids finansiāliem panākumiem man un manam bērnam

(kursi notiks attālināti)

Rīgas iedzīvotāji

Jolanta Jērāne, finanšu jomas eksperte, koučs, grāmatu un izaugsmes metožu autore

8 stundas

16.03. un 18.03.2021. plkst. 18.00 – 21.00

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Vai esi aizdomājies, cik gan daudz finansiālā labklājība ir atkarīga no domāšanas nevis cipara, kas katru mēnesi ienāk vai neienāk tavā kontā? Audzināsim arī savus bērnus finansiāli veselus! Jau bērnībā ieliksīm tiem domāšanas veidu, kas vēlāk būs pamats saprātīgiem un veiksmīgiem finanšu lēmumiem.

Nodarbībās dalībnieki **iegūs** ne tikai iedvesmu, bet arī praktiskus instrumentus domāšanas maiņai savas finansiālās labklājības uzlabošanai:

- priekšstatu par domu ietekmi uz dzīves kvalitāti,
- izpratni par traucējošiem un atbilstošiem finanšu ieradumiem savā ikdienā,
- konkrētus rīkus budžeta plānošanai, parādu samazināšanai un uzkrājumu veidošanai.

Dalībnieki arī **uzzinās** atbildes uz jautājumiem:

- Kā bērnam paskaidrot, kas ir nauda?
- Kas ir krājējs, kas tērētājs, kā to līdzsvarot?
- Kā veidot ģimenes budžetu un kā par to runāt ar bērnu?
- Cik lielu kabatas naudu dot, ar kādiem nosacījumiem?
- Ieradumi, kas tuvina un kas attālina no finanšu mērķa.
- Biežākās vecāku kļūdas kabatas naudas jautājumos.
- Papildienākumu iegūšanas iespējas.
- Kā zināšanas pārvērst darīšanā?

26,40 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija

Pašdisciplīna un pašmotivācija (kursi notiks attālināti)

Rīgas iedzīvotāji

Inga Dreimane, psiholoģe

8 stundas

17. un 24.03. 2021. (trešdienas) plkst. 18.00 – 21.00

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Dalībnieki **uzzinās** par pašmotivāciju, tās novērtēšanu un attīstīšanu, kā arī par disciplīnas trenēšanas iespējām ikdienā.

Motivācija ir sarežģīta sistēma, kas sastāv no cilvēka vēlmēm,



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

izvēlēm, prasmēm un iespējām un tās pareiza novērtēšana, nostiprināšana un ieviešana ikdienas paradumos ir būtiska, lai sasniegtu savus mērķus, uzturētu attiecības ar sev svarīgiem cilvēkiem un dzīvotu pēc iespējas labāku dzīvi. Savukārt disciplīna ir viena no prasmēm, kura nereti skolas laikā ir nostiprinājusies kā kaut kas nepatīkams un no nomācošs. Tomēr ir iespējama disciplīna, kura ikdienā palīdz, nevis nomāc vai rada trauksmi, vainas sajūtu. Saliekot kopā izsvērtu pašmotivāciju un efektīvu disciplīnu, iespējams sasniegt mērķus un labāku dzīves kvalitāti ātrāk, vieglāk un ilgoturīgāk.

26,40 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēls no interneta vietnēm)

Interaktīva sevis iepazīšana ar koučinga un supervīzijas pieeju (kursi notiks attālināti)

Rīgas iedzīvotāji

Indra Markova, sertificēta supervīzore, koučs un Audemio.lv vadītāja

8 stundas

22.03. un 29.03.2021. (pirmdienas) plkst. 18.00 – 21.00

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Interaktīvā seminārā dalībnieki **iepazīs** dažus koučinga un supervīzijas pieejas izmantotos paņēmienus, ko var lietot arī patstāvīgi sevis atbalstīšanai un dziļākai iepazīšanai, kā arī **izmēģinās** to pielietošanu praktiski individuāli un sadarbojoties ar citiem dalībniekiem.

Sevis iepazīšana ir aktuāla visos vecumos, un visvairāk noder tad, kad darba vai personīgajā dzīvē vēlamies aktīvi virzīties uz kādu mums pietiekami nozīmīgu mērķi, sastopamies ar pārmaiņām, piedzīvojam situācijas, kad atkal un atkal notiek "tas pats scenārijs", kad nokļūstam situācijās, kuras mums raisa spēcīgas, arī emocionālas izjūtas vai piedzīvojam ko citu līdzīgu. Lai labāk izprastu sevi, savas reakcijas un iespējamās dziļākos cēloņus, kā arī lai pārdomātu iespējamās rīcības variantus, noder profesionāls atbalsts. Sevis izpētē atkarībā no situācijas un jautājuma tēmas atbalstoši var būt arī paņēmieni, ko lieto profesionāli supervīzori (konsultatīvs atbalsts darba un profesionālajos jautājumos) vai kouči (izaugsmes veicinātāji). Atkarībā no profesionāla apgūta novirziena, kā arī pieredzes, zināšanām un prasmēm, gan koučingā, gan supervīzijā izmanto dažādas tehnikas un metodes, kas var ietvert gan sarunas procesu, gan izpausties citādi, piemēram, mākslās balstītās tehnikās, lietišķās tehnikās saistītās ar biznesu un personālvadību, gan vēl citādi. Dažas no tehnikām, kas tiek izmantotas koučinga un supervīzijas pieejās, var apgūt un veiksmīgi izmantot arī patstāvīgi personīgā sevis iepazīšanas un atbilžu gūšanas procesā gan personiskajās, gan darba dzīves situācijās. Vērtīgs papildu redzējums par savu situāciju tiks **iegūts, sadarbojoties** ar citiem

Dalības maksa (ar PVN)	un izmēģināts praktiski. 26,40 EUR
Vietu skaits	15
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi

Mācību programmas nosaukums

Spirāles dinamika: kas notiek ar mums, sabiedrību, pasauli (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Ilmārs Jargans, RISEBA pasniedzējs, personiskās un korporatīvās izaugsmes treneris
Stundu skaits	8 stundas
Norises laiks	22.un 29.03.2021. (pirmdienā) plkst. 18.00.-21.00
Norises vieta	Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite
Programmas anotācija	<p>Programmas dalībnieki apgūs praktiski izmantojamu metodi - spirāles dinamiku, kas palīdzēs izprast pārmaiņu būtību pasaulē un sabiedrībā un precīzi prognozēt tālāko attīstību. Metode kļūst arvien populārāka izglītības, biznesa un sabiedrības vadības jomās.</p> <p>Dalībnieki uzzinās, kā cilvēki domā par lietām, kāpēc dažādi pieņem lēmumus un reaģē uz motivatoriem, kāpēc mainās personiskie uzskati, vērtības un mērķi, kas notiek lielo pārmaiņu un krīžu laikā; kādas ir tendences, ko gaidīt tālāk un kā būt viņa vīrsotnē.</p> <p>Šis seminārs būs īpaši vērtīgs pedagogiem, personālvadības speciālistiem, ar pārdošanu un klientu apkalpošanu saistītiem cilvēkiem – visiem, kas ikdienā strādā ar cilvēku attiecībām, sabiedrības pārvaldību un personības attīstību.</p>
Dalības maksa (ar PVN)	26,40 EUR
Vietu skaits	15
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi



(Attēls no interneta vietnes)

Mācību programmas nosaukums

Aktiermeistarības pamati veiksmīgai ikdienai (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs
Stundu skaits	8 stundas
Norises laiks	23.03. un 25.03.2021.plkst. 18.00-21.00
Norises vieta	Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Kursu dalībnieki **iepazīsies** ar profesionālas skatuves mākslas atšķirību no pašdarbības, **izmēģinās** iztēles vingrinājumus un novērojumus, kā arī individuālas un grupu etīdes.

Jebkuras profesijas pārstāvim arī ikdienā ir svarīgi prast sevi pasniegt tā, lai apkārtējie pamana ne tikai tavas zināšanas. Ir daži noslēpumi, kas liks apkārtējiem uz mums paraudzīties citādāk. Aktiermeistarība ir svarīga ne tikai aktierim. Viens no veiksmīga biznesa noslēpumiem mūsdienu mainīgajā pasaulē ir prast sevi atbilstoši pasniegt.

26,40 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Programma MS Excel: no ievada līdz lietpratējam – (kursi notiks attālināti e-vidē)

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Rīgas iedzīvotāji

Maiga Pīgita, informātikas pasniedzēja

12 stundas

24.03., 31.03., 07.04., 14.04.2021. (trešdienas) plkst. 18.00-20.15

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Kursa apgūšanas rezultātā dalībnieki **mācēs**: veidot, rediģēt, formatēt un drukāt pamata Microsoft Excel darba lapas, kā arī pratīs aprēķināt, izmantojot formulas un funkcijas, datu atlasīšanu un filtrēšanu, analizēt datus, izmantojot rīkus, veidot Pivot Table, kā arī izmantot Excel funkcijas dažādiem uzdevumiem. **Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.**

39,60 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Resilences jeb dzīvesspēka avots cilvēkā (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Rīgas iedzīvotāji

Jurita Smiltiņa, psihologs

8 stundas

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēls no interneta vietnes)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

24.03 un 31.03.2021. (trešdienas) plkst. 18.00-21.00

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas apguves laikā dalībnieki **uzzinās**, kas mūs padara stiprus, kur rodas dzīvesspēks un vai to var attīstīt? Dalībnieki **uzzinās**, kādas ir krīžu pārvarēšanas iespējas un stresa noturība un kā tās pielietot ikdienas dzīvē.

26,40 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

www.riimc.lv/Pieauguso-izglitiba

APRĪLĪ:

Mācību programmas nosaukums

Mazais bizness: kā hobiju vai īpašas zināšanas pārvērst papildu ienākumu avotā (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Ilmārs Jargans, RISEBA pasniedzējs, personiskās un korporatīvās izaugsmes treneris

Stundu skaits

8 stundas

Norises laiks

12.04. un 19.04.2021. (pirmdienā) plkst. **18.00.-21.00**

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija



(Attēls no interneta vietnes)

Pārmaiņas skar gan uzņēmējdarbību, gan darba tirgu. Vairs nav iespējams apgūt vienu profesiju un nostrādāt tajā visu mūžu, vēl jo vairāk, vienā darba vietā. Vienlaikus gandrīz katram ir idejas, unikālas intereses un kompetences, ko var pārvērst papildu vai pamatienākumu avotā. Seminārā dalībnieki **uzzinās**, kā atrast savu unikālo nišu, kā būt atšķirīgiem, kā radīt nosaukumu un reklāmu, kas palīdz piesaistīt klientus. Nodarbībās gūtā informācija **palīdzēs** ikvienam, kurš plāno uzsākt vai jau ir uzsācis mazo biznesu, grib mainīt darbības jomu, kļūt par pašnodarbināto personu vai vienkārši gūt papildienākumus, darot to, kas izdodas un patīk.

Dalības maksa (ar PVN)

26,40 EUR

Vietu skaits

15

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

ievads MS EXCEL programmā (kursi notiks attālināti e-vidē)

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs

Stundu skaits

9 stundas

Norises laiks

13., 20., 27.04.2021. (otrdienas) plkst. **18.00-20.15**

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija

Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas apgūt programmu Ms Excel, dalībnieki **iemācīsies** veidot, rediģēt, formatēt un drukāt pamata Microsoft Excel darblapas, kā arī **uzlabos** prasmes, kuras nepieciešamas aprēķiniem, izmantojot formulas un funkcijas datu atlasīšanai un filtrēšanai.

Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

29,70 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Veiksmīgas uzstāšanās ABC jeb prasme uzrunāt auditoriju (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs

Stundu skaits

8 stundas

Norises laiks

13.04. un 15.04.2021. plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Profesionāla pasniedzēja vadībā kursu dalībnieki **iepazīsies** ar teorētiskiem pamatiem un praktiskiem padomiem, kā panākt, lai klausītāji tevi dzird un saprot. **Uzzinās** par stresa pārvarēšanu, kontaktu ar klausītāju, balsis un artikulācijas aparāta problēmu diagnostiku, biežāk satopamajām problēmām un to risinājumiem. Dalībnieki praktiski izmēģinās un **iemācīsies** artikulācijas aparāta un elpošanas vingrinājumus, **uzzinās** tipiskākās valodas kļūdas, kā izlabot dialektu, ko darīt, ja balss neskan, kāds ir runas mērķis, teksta analīze, lomu spēles – diktori un žurnālisti, publiskās runas pamatnoteikumus, teksta loģisko analīzi u.c.

Dalības maksa (ar PVN)

26,40 EUR

Vietu skaits

15

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Personīgie resursi darba un privātās dzīves līdzsvaram (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja Datu valsts inspekcijas apstiprināta datu aizsardzības

	speciālista kvalifikācija
Stundu skaits	8 stundas
Norises laiks	19.04., 26.04.2021. plkst. 18.00-21.00 (pirmdienas)
Norises vieta	Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite
Programmas anotācija	<p>Interaktīvā seminārā dalībnieki apskatīs un iepazīs personīgo resursu patēriņa cēloņsakarības, to pazīmes un apzinās resursus atjaunojošas stratēģijas, ko var lietot patstāvīgi darba un privātās dzīves līdzsvarošanai, modelēs dažādas darba un privātās dzīves situācijas, kā arī izmēģinās praktiski un pārrunās dažādas iespējamās stratēģijas darba un privātās dzīves līdzsvarošanai individuāli un sadarbībā ar citiem.</p> <p>Kad ilgāku laiku esam darbojušies intensīvos apstākļos, ir nepieciešama atelpa un savu resursu atjaunošana. Ja to nepamanām vai neņemam vērā, par izsīkumu mums sāk ziņot gan prāts, gan emocijas, gan ķermenis - mēs kļūstam lēnāki, neefektīvāki un neproduktīvāki darbos, ātrāk zaudējam pacietību un kļūstam viegli aizkaitināmi, vairāk kā parasti parādās arī dažādas saslimšanas un sāpes ķermenī, paaugstinās risks piedzīvot izdegšanas sindromu profesionālajā un arī personiskajā dzīvē. Ar laiku parādās vēl citas pazīmes, līdz kļūst nepārprotami skaidrs - ir pienācis laiks uz brīdi apstāties un "uzlādēt baterijas", lai ar atjaunotiem spēkiem vēlāk atgrieztos pie aktīvas darbošanās.</p> <p>Svarīgi ir apzināt, kā stress un intensīvs pārmaiņu periods tērē mūsu personīgos resursus un ietekmē mūsu spēju turpināt darboties. Apzināšanās ir būtiska, lai varētu optimizēt ikdienas ritmu un līdzsvarotu darba-privāto dzīvi gan klātienē, gan attālinātā darba apstākļos, tādējādi varētu mazināt stresu, nenoteiktību, trauksmi, apmulsumu un izdegšanas sindroma izjūtu. Izprotot personīgo resursu patēriņa cēloņsakarības, to pazīmes un apzinot dažādas situācijai atbilstošas resursus atjaunojošas stratēģijas, iespējams veiksmīgāk atjaunot resursus un līdzsvarot darba un privāto dzīvi.</p>
Dalības maksa (ar PVN)	26,40 EUR
Vietu skaits	15
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, t. 67105579, sandra.cirule@riga.lv
Pieteikšanās	https://riimc.lv/lv/pieauquuso-izqlitiba/kursi

Mācību programmas nosaukums

Infografika-labs palīgs datu vizuālajai attēlošanai (kursi notiks attālināti e-vidē)

Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs
Stundu skaits	9 stundas
Norises laiks	15.04., 22.04., 29.04.2021. (ceturtdienas) plkst. 18.00-20.15
Norises vieta	Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite
Programmas anotācija	Apgūstot programmu dalībnieki uzzinās , kas ir infografikas, kā tās izmantot informācijas attēlošanā un prezentācijā. Dalībnieki apgūs tiešsaistes rīkus Infogramm un PictoChart infografiku veidošanai, kā



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

arī **uzzinās** kā izmantot MS Powerpoint infografiku veidošanai. Dalībnieki **iemācīsies** veidot efektīvas infografikas un **uzzinās**, kā piesaistīt uzmanību, organizēt un vizualizēt datus, izmantojot infografikas. Tāpat kursu dalībnieki **uzzinās**, kā izvēlēties uzticamus datu avotus, padarīt informāciju pieejamu, viegli uztveramu.

Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.

29,70 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Instrumentu lāde dažādiem dzīves izaicinājumiem (kursi notiks attālināti)

Rīgas iedzīvotāji

Jolanta Jērāne un Kristīne Vilcāne, finanšu jomas ekspertes, izaugsmes kouči, grāmatu un izaugsmes metožu autore

8 stundas

20.04. un 27.04 (otrdienas) plkst. 18.00 – 21.00

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Dzīve ir dažādu izaicinājumu pilna un tieši tāpēc tā ir tik interesanta. Lai šos izaicinājumus vieglāk pārvarētu, talkā nāk vērtīgas paškoučinga metodes. Nodarbību laikā **iegūsi** vairākas vērtīgas metodes, kas palīdzēs Tev ikdienā šādos jautājumos:

- kā izdarīt izvēli,
- kā atrast motivāciju,
- kā izvirzīt mērķus (kādās jomās izvirzīt, kā atsekot),
- kā ieviest disciplīnu,
- kā atrast iekšējās atbildes.

26,40 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Lietišķā saziņa mutvārdos un rakstos (kursi notiks attālināti)

Rīgas iedzīvotāji

Dite Liepa, Dr. philol., LU pētniece, RSU docente

8 stundas

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

20.04. un 27.04.2021. (otrdienas) plkst. 18.00-21.00

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Nodarbībās tiks raksturota lietišķa latviešu valoda, latviešu valodas kultūra, pašreizējās valodas normas, dalībnieki **iegūs** izpratni par to, kas ir kļūda un kas nav. **Nodarbības palīdzēs rast atbildes** uz strīdīgiem lietišķas valodas prakses jautājumiem. Klausītāji **iepazīsies** ar saīsinājumiem un abreviatūrām, jaunākajām elektroniski pieejamām lietotnēm un datubāzēm; no valodas prakses viedokļa **uzzinās** par strīdīgiem jautājumiem lietišķajā mutvārdu saziņā. Iegūtās atziņas un apgūtās rakstīšanas – izteikšanās prasmes **varēs piemērot** savā praktiskajā darbā gan lietišķā mutvārdu saziņā, gan lietišķajos rakstos. Nodarbību otrajā daļā **iegūs** informāciju par valodas lietojumu publiskajā runā, tiks analizētas biežāk pieļautās gramatikas, leksikas un pareizrūnas kļūdas, kā arī, pamatojoties uz šo informāciju, **saņems padomus**, kā plānot un strukturēt savu vēstījumu, veidot to atbilstoši mērķauditorijai, padarīt to vienkāršu un viegli uztveramu.

29,70 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

TIEŠSAISTES ETIĶETE RIIMC ATTĀLINĀTAJOS KURSOS:

Lai nodrošinātu kursu kvalitāti un savstarpēju cieņu, dalībniekiem jāpievienojas nodarbībām ar pilnu un pareizu vārdu uzvārdu un WEB kameru, kā arī ieslēgtu mikrofonu pēc lektora lūguma. Tas veidos efektīvāku un produktīvāku darba vidi.

UZMANĪBU! Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskajā centrā darbojas Rīgas pilsētas pašvaldības Personas datu aizsardzības politika.

Informācija par personas datu apstrādi ir pieejama tīmekļa vietnē: <https://www.riga.lv/lv/rigas-pilsetas-pasvaldibas-personas-datu-aizsardzibas-politika>