

Profesionālās kompetences pilnveides programma

**Bērnu veloaktivitāšu organizēšana sacensību formā**

*(A programma, 12 stundas, saskaņojums Nr.RIMC-18-044)*

2020.gada 19. martā 10.00 – 17.30 + praktiskie darbi (1 pēcpusdiena pēc izvēles)

TJN „Annas 2”, Annas ielā 2, Rīgā

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9.30 – 10.00 | Reģistrācija |  |
| 10.00 – 10 .45 | Vai riteņbraukšana var palielināt bērna intelektuālo potenciālu? No bērnu velosacensību vēstures | Aleksandrs Briedis |
| 10.45 – 11.30 | Velotehnikas iedalījums un velobraukšanas pirmie soļi | Lauma Krogzeme |
| 11.30 – 11.45 | Pārtraukums |  |
| 11.45 – 13.15 | Programma un trases | Aleksandrs Briedis |
| 13.15 – 14.15 | Pusdienu pārtraukums |  |
| 14.15 – 15.45 | Kas jāzina dalībniekam trasē | Lauma Krogzeme |
| 15.45 – 16.00 | Pārtraukums |  |
| 16.00 – 16.45 | Vērtēšanas sistēma | Aleksandrs Briedis |
| 16.45 – 17.30 | Skolas veločempionāts | Lauma Krogzeme |
|  |  |  |
| *(datums pēc praktisko nodarbību saraksta)* | Praktiskās nodarbības | Aleksandrs Briedis  Lauma Krogzeme |