

Rīgas pašvaldības līdzfinansētās nevalstisko organizāciju atvērtās nometnes 2023.gadā jūnijā, jūlijā un augustā

Nr.	Nometnes nosaukums	Nometnes organizētājs	Nometnes norises laiks	Nometnes veids pēc norises ilguma	Dalībnieku vecums (gadi)	Nometnes norises vieta	Nometnes apraksts	Dalības maksa rīdziniekiem	Nometnes vadītājs, kontakti
1.	Velo piedzīvojums	Biedrība "Meža feja"	05.06.-09.06.2023.	dienas	6-9 gadi	Kalndores iela 23, Ādaži	Nometne ārpus pilsētas kņadas - Ādažos, kurā bērni aicināti mainīt viedierīces pret braukšanu ar velo pa meža takām! Bērniem tiks organizēts transports no Rīgas: t/c Alfa – Ādaži – t/c Alfa. Kopā laidīsimies piedzīvojumos starp priedēm, eglēm, viršiem un sūnām. Ļausimies izaicinājumiem, pārvarēsim šķēršļus, miesā un garā stiprāki tapsim. Apbrauksim ezerus, izmetīsim lokus gar Gauju un piedzīvosim jūru. Katru dienu brauksim pa dažādiem maršrutiem, spēlēsim spēles, pēc brauciena uzlādēsim baterijas turpmākajiem kilometriem. Īpaši gaidīsim bērnus, kam šī būs pirmā nometnes pieredze. Nav jābūt sportistam, lai piedalītos, brauktu, piedzīvotu un iegūtu jaunus draugus. Komandā līdzi ir vairāki pieaugušie, kas rūpējas, lai ikvienam, neatkarīgi no braukšanas tempa un pieredzes, būtu droša un atbalstoša braukšana. Vairāk par nometnes dienas plānu un pieteikšanās: www.piedzivojumsmeza.lv	175.00 EUR	Valērijs Cīrulis, tālr.29633848, valerijscirulis@inbox.lv
2.	Meiteņu futbols	Biedrība "SK Stars"	18.06.-22.06.2023.	diennakts	7-15 gadi	Sporta iela 5, Staicele	Nometnes mērķis ir veicināt dalībniecēs izpratni par savām stiprajām pusēm, stiprināt pašapziņu un pārliecību par sevi, atbalstīt brīvību izpausties ar futbola palīdzību, nodrošināt iespēju lietderīgi, daudzveidīgi un droši pavadīt brīvo laiku. Izvēloties šo sporta nometni, katra dalībniece, piedalīsies dažādās ievirzes nodarbībās, šķēršļu joslās un fizisko aktivitāšu nodarbībās, iegūs jaunus draugus, kļūs atraisītākas, atbildīgākas un pašpārliecinātākas. Meitenes veicinās savas tehniskais, fiziskais un psiholoģiskais prasmes draudzīga atmosfērā; Attiecību veidošanas prasmes motivējoša un izglītojoša vide; radošās un kritiskās domāšanas prasmes; lēmumu pieņemšanas un problēmu risināšanas prasmes; prasmes iekļauties grupā un jaunus apstākļos; pavadīs lietderīgi, daudzveidīgi un droši pavadīt brīvo laiku.	190 EUR	Aleksandrs Štekeļs, tālr.20210248, aleksandrs.stekels@inbox.lv
3.	Peldam droši Rīgā	Biedrība "Peldēt droši"	19.06. - 22.06.2023.	dienas	8-12 gadi	1)Rīga, Ķīpsalas iela 5, Ķīpsalas peldbaseins; 2)Rīga, Zvejnieku iela 1, Creakids privātā pirmsskolas izglītības iestāde.	Nodarbības tiks veiktas dažādu veidu fiziskās aktivitātes, iekļaujot spēles un rotaļas, kas tiks vadītas sporta spēļu zālēs. Katru dienu programmā iekļauta peldēšanas nodarbība, kuras laikā bērni, sadalīti dažādu prasmju grupās, veiks vispār attīstošos vingrinājumus peldēt prasmju uzlabošanai ar vai bez specializētā inventāra. Sertificēta glābēja vadībā dalībnieki apgūs drošas atpūtas pie ūdens pamatprincipus. Nometnes dalībnieki tiks iepazīstināti ar dažādu sporta veidu pamatiem, kā piemēram, florbols, basketbols, vieglatlētika, telpu futbols, volejbols u.c. Bērni izjutīs sacensību garu dažādās sacensību imitācijas spēlēs, kā arī veiks fiziski vispārtīstošos vingrinājumus ikdienas rīta rosmes nodarbībās. Pieteikšanās un apmaksa: www.peldet.lv	160 EUR	Agnese Ančupāne, tālr.29776992, drosi@peldet.lv
4.	"Adventure time"	Biedrība "Džosui karatē klubs "SHIDAI"	19.06.-25.06.2023.	diennakts	7-16 gadi	Bulduru Dārzkopības vidusskola, Viestura iela 6, Jūrmala	Nometnē tiek plānotas nodarbības dažādām vecuma grupām, kas ir nozīmīgi, lai veicinātu skolēnu izaugsmi tajā jomās, kurās attiecīgajam vecumam tas ir vissvarīgāk. Bērniem no 7 līdz 11 gadu vecumam ir paredzēti dažādi loģikas un sadarbības uzdevumi, lai veicinātu darbu komandā. Savukārt lielākajiem vecumā no 12 līdz 15 gadiem ir nepieciešams mācīties vadīt, un palīdzēt pedagogiem, lai attīstītu šī vecuma bērnos atbildības izjūtu. Nometnes laikā galvenā uzmanība tiek pievērsta bērnam un viņa vajadzībām. Tā kā bērniem patīk spēlēt spēles, tad fiziskā un garīgā attīstība tiks veicināta pamatā spēlējot dažādas spēles un rotaļas. Ir paredzēts maksimāli daudz laiku pavadīt ārā, svaigā gaisā un aktīvi samazinot pasīvo laiku sēžot pie telefona, tas ir ļoti nepieciešams bērniem. Sliktos laikaapstākļos slēpsimies ar bērniem sporta zālē vai peldbaseinā "Līvu Akvaparkā" Nometne tiek plānots īstenot: 1. Lomu spēles un pārrunas par iespējamām konfliktsituācijām un to nepieļaušanas/ risināšanas veidiem; 2. Uzdevumi komandās, ka veicinātu saliedētību; 3. Uzdevumi, kas saistīti ar bērnu radošuma veicināšanu ar kreatīvu inventāru (lego, malka, papīrs, dabas materiāli u.c.) 4. Aktīvas nodarbības, kuru laikā bērni attīstīs savu reakciju un ātrumu, kā arī lokanības spējas.	210 EUR	Adiļš Maksimovs, tālr.20062536, adils.maksimovs@lspa.lv

5.	AKTĪVISTS Olympic games	Biedrība "AKTĪVISTS"	03.07.-09.07.2023.	diennakts	6-16 gadi	Atpūtas bāze "Mežezers", Pļaviņas, Aizkraukles novads	Biedrība „AKTĪVISTS” piedāvā dažādus sporta un izklaides pasākumus, kuros bērni un jaunieši iemācīsies pa īstam „izdzīvot” savu bērību. Vasaras nometnes laikā bērni un jaunieši iemācīsies piedalīties pārgājienos, sacensties dažādos sporta spēļu veidos - stafetēs, izjūtot sevi kā komandas daļu tādā lielajā pasākumā kā “Olimpiskās spēles”. Novirze uz sporta spēlēm, sacensībām un tūrismu. Nodarbības vada dažādu sporta veidu treneri, tūrisma un orientēšanas instruktori, sporta skolotāji. Kāpēc šī programma ir labāka par klasisko sporta nometni? Tāpēc, ka pie mums bērni vienas maiņas laikā izmēģinās vairākus sporta veidus, ne viss katru dienu trenēsies vienā sporta veidā. Tās ir aktīvās rotaļas un spēles, kuras bērnam būs interesantas, kā arī palīdzēs atrast sev tikamu sporta veidu. Dažādu sporta veidu kompleksā pieeja, no futbola līdz karatē un no orientēšanās līdz vingrošanai ļauj iesaistīt aktivitātē katru bērnu individuāli un kopumā. Šeit nebūs bērnu, kas paliek sēžot malā uz soliņa.	315 EUR	Jurijs Zunde - Zakevičs, tālr.22727222, info@aktivists.lv
6.	IPPON.LV Summer Camp 2023	Biedrība "IPPON.LV"	05.07.-10.07.2023.	diennakts	7-17 gadi	Ainažu iela 74, Saulkrasti	Biedrības “IPPON.LV” nometnēs dalībniekiem tiek piedāvātas dažas iespējas laika pavadīšanai: sporta un izklaides nodarbības, aktīva atpūta, meistarklases – mūsu mērķis ir ieinteresēt dalībniekus un likt viņiem aizmirst par telefoniem, datorspēlēm, iemācīties interesanti un veselīgi pavadīt laiku kopā ar vienaudžiem, risināt dažādas situācijas (ar problēmas) ar pieredzējušo pedagogu palīdzību. Nometnes mērķis ir iemācīt dalībniekus būt patstāvīgiem, kā arī darboties komandā un kolektīvā. Nometnē paredzēta rīta rosme katru dienu, sporta aktivitātes (treniņi, nodarbības), kā arī radošās aktivitātes – meistarklases, šovi, konkursi. Tiek plānots arī aicināt pasākumus un šovus uz nometni no āras: burbuļu šovs, zīmēšanas meistarklase, piepūšamā atrakcija un citi.	210 EUR	Andrejs Ozerovs, tālr.26555727, info@ippon.lv
7.	Ciņas Gars 2023	Biedrība "Kikboksā un boksa skola "Rīga""	09.07.-13.07.2023.	diennakts	7-20 gadi	Sporta iela 3, Limbaži	Nometnes laikā bērniem būs nodrošināta atbilstoša vecumam un daudzveidīga programma. Būs iespēja piedalīties divciņas sporta veida treniņos - kikboksā, boksā un vispārējo fizisko spēju attīstīšanas nodarbībās kā Crossfit, vieglatlētikas u.c. Tiks organizēti turnīri futbolā, basketbolā, galda tenīšā, vieglatlētikā, dambretē, orientēšanās sportā, tautas bumbā u.c. Plānojam dažāda veida „kvestus”, pārgājienu, dabas izpēti un kolāžu izveidi no dabas materiāliem. Neizpaliks bērnu gaidītākie pasākumi - nakts trases, izbrauciens ezerā ar katamarāniem, supiem u.c. Izglītojošas ekskursijas pa Limbažu pilsētu un tās apkārtni, iepazīsti vēsturi - paredzēts apmeklēt Limbažu pilsdrupas, monētas un ugunsdzēsēju muzeju, kā arī Lielezera maiznīcu. Izbrauciens uz Tūju, pārgājiens un pikniks gar jūru (Veczemju klintis). Plānotas dažādas izglītojošas un izzinošas nodarbības par veselīgu uzturu, pirmo palīdzību u.c.	250.00 EUR	Linda Ābele, tālr.29677741, boksaskola.riga@gmail.com
8.	Karlonam pa pēdām	Nodibinājums "Latvijas Bērnu fonds"	11.07.-20.07.2023	diennakts	7-17 gadi	Pussala, kempings. Aglona, Aglonas pagasts, Preiļu novads	Nometnes mērķis ir nodrošināt bezmaksas kvalitatīvu brīvā laika pavadīšanu 25 bērniem ar īpašām vajadzībām, kuri dzīvo vai mājās Rīgā. Nometnes tēls ap kuru tiek izstrādāts nometnes plāns ir bērniem draudzīgais Karlsons. Nometnes programma būs papildīta ar aizraujošām aktivitātēm, tikšanās, konkursiem un spēlēm, kuras tiks izveidotas pēc nometnes tematikas motīviem.	0.00 EUR	Inga Kūkusiliņa (pieteikšanās nometnei no 01.06.2023 http://www.lbf.lv/iv/nometnes)
9.	Zemes skolas dienas nometne	Biedrība "FYLFOT UBUNTU"	17.07.-28.07.2023.	dienas	6-15 gadi	Bišumuīžas parks, Bauskas iela 147/2, Rīga	Rīgā dzīvojošiem bērniem ne vienmēr ir iespējas pavadīt laiku ārpus telpām, darbojoties pa lauku, jo viņi dzīvo dzīvokļos un vecāki dienas lielāko daļu pavada darbā. Tāpēc āra nometne ir labs veids, kā bērniem iemācīties daudz ko jaunu, uzlabot veselību, uzturēties ārā, un paplašināt savu interešu loku, interesējoties par aktīvu atpūtu un dabas aizsardzību. Nometnes dalībnieki tiks iesaistīti virknē dabas norišu izzināšanās, komandas un aktīvā dzīves veida veicinošās aktivitātēs. Dosimies pārgājienos un izzināšās nodabēs. Vienu dienu dosimies uz Latvijas Etnogrāfisko Brīvdabas muzeju, kur nodarbībā bērni iepazīs 19. gs. un 20. gs. sākuma lauku bērnu dzīves vidi.	200 EUR	Evita Verveiko, tālr.29495507, verveiko.evita@gmail.com

10.	Es un Tu Pagalmā	Biedrība "NEPALIEC VIENS"	21.07.-24.07.2023.	diennakts	10-20 gadi	Līvberzes Sv.Jāzepa rekolekciju māja, Līvberzes pagasts, Jelgavas novads	Primārā nometnes mērķa grupa ir bērni un jaunieši ar funkcionāliem traucējumiem – vairumā gadījumu autiskā spektra traucējumiem (AST). Pilnībā sasniegts nometnes mērķis – bērniem un jauniešiem ar funkcionāliem traucējumiem sniegta jēgpilna brīvā laika pavadīšana pieņemšanā un drošā vidē. Kā arī nometnes dalībniekos veicināta sava radošuma un talantu apzināšanās un izpratne par motivāciju, spēju nepadoties, drosmi savus talantus izpaust un iedrošināt pārējos. Nometnes aktivitātes veicinājušas tādu nometnes dalībnieku prasmju attīstību un nostiprināšanos kā komunikācija, sadarbība, spēlēšanās prasme, radošās izpausmes mūzikā, mākslā, ritmizēšanā, dejā u.c. jomās. Caur nometnes dalībnieku komunikāciju un kopīgu darbošanos ar nometnes brīvprātīgajiem asistentiem (kustības "Pagalms" brīvprātīgie jaunieši) veicināta dalībnieku integrācija sabiedrībā.	80 EUR	Diāna Mekša, tālr.26394426, pagalms@nepaliecivien.lv
11.	Zābaku nometne	Biedrība Āra dzīves apmācību centrs "Pelēkais Vilks"	23.07. - 29.07.2023.	diennakts	13 – 18 gadi	Kuldīgas novada, Padures pagasta "Priekzalni"	Zābaku nometnes programma tiek balstīta uz „klasiskas” skautu nometnes dienas programmu. Aktivitātes: · rīta rosme, · karoga ceremonija, · sadarbības uzdevumi, · sajūtas un maņas attīstošas nodarbes, · radošas nodarbības, · praktisku āra dzīves māku attīstīšana - orientēšanās, kartes lasīšana, sazīšanās, novērošana, meža mākas (ugunskurs, rīcība ar nazi, cirvi, nojumes būvniecība, sējumi, ēdiena gatavošana ugunskurā, u.c.), · "vērtību stāsti", · daudzveidīgas spēles un uzdevumi, · šķēršļu gājieni, skrējieni, · alpīnisma elementi, · laivošana, · dabas pētniecība, · stratēģiskās un kritiskās domāšanas attīstība, · drošības nodarbības (peldēšanās, ugunskurs, asi priekšmeti, izdzīvošanas aspekti, pirmā palīdzība, ko darīt, ja apmaldies, u.c.) · sporta spēles un aktīvās spēles. · nakts spēles, · ugunskura vakari, · nakts dežūras.	260.00 EUR	Vita Karule, tālr.29289565, pelekaisvilks@gmail.com
12.	DZDS radošā deju nometne	Biedrība "DZDS"	31.07.-04.08.2023.	dienas	6-12 gadi	Roberta Feldmaņa iela 11, Rīga	Nometnē tiks organizēti grupu, komandu, pāru un individuālie uzdevumi. Nometnes dalībnieki tiks iesaistīti sporta un deju treniņos gan ārā, gan iekštelpās. Tiks piesaistīti dažādu deju stilu pasniedzēji, kuri varēs novadīt dažāda veida treniņus, lai pēc iespējas vairāk dažādotu bērnu zināšanas un prasmes dejā. Taču galvenokārt tiks piedāvātas jaunas, mūsdienīgas deju nodarbības, kas ir populārākas bērnu vidū, piemēram, Tik-tok dejas, Hip-hop u.c. Tiks organizētas sporta un citas spēles, lai bērni aktīvi pavadītu laiku svaigajā gaisā, sadarbojoties vienam ar otru, komunicējot savā starpā. Tiks piedāvātas radošās darbnīcas, kā arī īstenoti dažādi improvizācijas teātra uzdevumi, kas attīstītu aktiermākslas prasmes.	200 EUR	Renta Dzelme, tālr.29678131, dzelmesdejstudija@gmail.com
13.	Neiznīcināmie 2023	Biedrība "Live Ilguciems"	06.08.-11.08.2023.	diennakts	12-19 gadi	"Bezmeri", Užavas pagasts, Ventspils novads	Nometnes primārais mērķis ir nodrošināt jauniešiem lietderīgu un produktīvu brīvā laika pavadīšanas iespēju sociāli drošā vidē. Nometnē plānots: - Dienas, vakara un nakts spēlēs, kā arī citās sportiskās aktivitātēs, stiprināt jauniešu fizisko sagatavotību, intelektu un komunikācijas prasmes; - Dažādu veidu interešu darbnīcās veicināt jauniešu radošo spēju un būtisku dzīves prasmju attīstību; - Lekcijās un diskusijās mācīt un iedrošināt jauniešus pastāvēt grūtībās un apkārtējā spiedienā, rūpēties par savu garīgo veselību, kā arī iepazīties ar kristīgām vērtībām; - Palīdzēt jauniešiem no dažādiem sociāliem slāņiem integrēties sabiedrībā.	150 EUR	Edgars Deksnis, tālr.26434117, eddeksnis@gmail.com
14.	Playoff Arena sporta un izklaides nometne	Biedrība "Mini-pitch"	07.08.-11.08.2023.	dienas	6-13 gadi	Izklaides un futbola halle "Playoff Arena", Kauguru iela 6, Rīga	Ar spēlēm, rotaļām, viktorīnu, sportu, ekskursijām un izklaidēm bērniem būs iespēja skolas brīvlaiku pavadīt jēgpilni, lietderīgi, daudzveidīgi (fiziski aktīvi un izzinoši) un droši. Nometnes laikā plānota viesošana zinātnes centrā, lai iepazītos ar tehnoloģijām, locītu lidmašīnas un pārbaudītu dažādus inženierijas paņēmienus. Paši radīsim mākslas darbu un kā viktorīnā, tā orientēšanās spēlē atsvaidzināsim matemātikas zināšanas. Milzīgs galda spēļu klāsts ļaus katram nometnes dalībniekam iemācīties un pārbaudīt savas prasmes dažādās kāršu spēlēs – melnais pēteris, ēzeļi, cūkas, Uno un citās. Tāpat apgūsim spēli Klask, novusu, galda futbolu un bingo. Fiziskās spējas ir viens no pamatiem bērna pilnvērtīgā attīstībā, tāpēc cauri nometnes programmai vēršam lielu uzvaru uz šo spēju attīstīšanu. Ar šķēršļu joslu un stafesu palīdzību tiks attīstīta kustību koordinācija un veiklība. Dalībniekiem būs jāpārvietojas skrienot, lecot, rāpojot, lienot un rāpjoties. Dosim brīvu vaļu bērnu iztēlei un radošumam.	195 EUR	Toms Kalniņš, tālr.25912172, toms@playoff.lv

