

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības līdzfinansētie projekti,  
kas piedāvā brīvā laika aktivitātes bērniem un jauniešiem bez maksas  
2024. gada vasarā**

**Saturs**

1. Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā .....	2
2. Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli.....	6
3. Izglītojošas aktivitātes, kas balstās jauniešu neformālās izglītības pieejā un principos.....	9
4. Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem .....	13
5. Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes .....	155

## 1. Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā

Tehniskās jaunrades nama "Annas2" atbalsta biedrības projekts "Drošais ātrritenis – 2024"		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta un laiks:</b>  <u>Veloaktivitātes</u>            Jūnijs 4., 11., 18., 25.            Jūlijs 2., 9., 23., 30.            Augusts 6., 13., 27. – Mežciems            (Biķernieku kompleksā sporta bāze),            S.Eizenšteina iela 2, Rīga            Augusts 12., 19. – Bierīņi (Mārupītes parks)</p> <p><u>Jauno velovadītāju skola</u>            Jūnijs 3.-14. (1. un 2. grupa)            17.- 28. (3. grupa)            – Tehniskās jaunrades nama "Annas 2"            telpās, Annas iela 2, Rīga</p>	<p>Brīvā laika sportiskās aktivitātes ar velosacensību elementiem iepriekš īpaši netrenētiem bērniem un jauniešiem (5-25 g.v.), kas gan praktiski veido to dalībniekiem drošas braukšanas iemaņas, gan sniedz teorētiskas zināšanas par velodrošību. Centīgākie dalībnieki iegūst diplomus un nelielas atbalstītāju balviņas. Ģimeņu sporta aktivitāšu veicināšanai paredzēta velostafete (ar vecāku piedalīšanos).</p> <p>Veloaktivitātes paredzētas Biķernieku trasē un Bierīņos. Projekts tiek veidots sadarbībā ar Biķernieku komplekso sporta bāzi (BKSB), kas atļauj bez maksas izmantot BKSB trases.</p> <p>Jauno velovadītāju skolas mācības (no 10 g.v.) un CSDD eksāmena kārtošana velosipēda vadītāja apliecības iegūšanai. Nodarbības notiek latviešu valodā, nepieciešamas ļoti labas valodas zināšanas. Obligāta iepriekšēja pieteikšanās (vietu skaits ierobežots) e-pastā <a href="mailto:ritenvasara@inbox.lv">ritenvasara@inbox.lv</a>.</p>	<p><b>Projekta vadītājs:</b>            Aleksandrs Briedis            (tālr.29511925;  <a href="mailto:skijorings-riga@inbox.lv">skijorings-riga@inbox.lv</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b>            Nepieciešams iepriekšējs pieteikums, tuvāka info 26280340 vai <a href="mailto:ritenvasara@inbox.lv">ritenvasara@inbox.lv</a>            Veloaktivitātēm ķivere obligāta!</p>

**Biedrības “Džosui karatē klubs “SHIDAI”” projekts  
“Bērnu fitness”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta un laiks:</b>                      Sporta aktivitātes no 3.06.24. līdz 29.08.24. katru nedēļu no pirmdienas līdz ceturtdienai, izņemot Jāņu dienu (24.06.2024.)  <u>Pirmdienās un trešdienās:</u> Latgales parkā, blakus Spēļu laukumam, Balvu ielā  <u>Otrdienās un ceturtdienās:</u> Daugavgrīvas apkaimē, blakus Bolderājas bērnu rotaļlaukumam, Slimnīcas iela 8A                      29.06.24. Sporta pasākums “Rīgas Ninja” Latgales parkā, blakus Spēļu laukumam, Balvu ielā                      31.08.24. Sporta pasākums “Rīgas Ninja” Daugavgrīvas stadionā, Parādes iela 5c.</p>	<p>Projektā "Bērnu fitness" plānotas treniņu sesijas Daugavgrīvas un Maskavas forštates apkaimēs ar četrām nodarbībām nedēļā, kuru ilgums ir 1 stunda.                      Bērni tiek sadalīti divās paralēlās vecuma grupās: no 7 līdz 10 gadiem un no 11 līdz 18 gadiem, ar iespēju piesaistīt papildu trenerus pēc vajadzības, ņemot vērā bērnu skaitu.                      Nodarbības struktūra ietver iesildīšanos, galveno daļu ar fiziskām aktivitātēm un atsildīšanos. Papildus fiziskajām aktivitātēm, plānotas arī izglītojošas lekcijas par veselīgu dzīvesveidu un motivācijas pasākumi pašizaugsmei. Aktivitātes ietver dažādas treniņu metodes, piemēram, intervālu treniņus, spēles, apļa vingrinājumus un sacensības, kā arī EUROFIT testu izmantošanu fiziskās sagatavotības novērtējumam.                      Lai veicinātu dalībnieku motivāciju, plānoti arī divi sporta pasākumi "Rīgas Nindzja".                      Projekta ietvaros tiek ņemtas vērā drošības prasības, ievērojot sociālās distancēšanās un higiēnas normas.</p>	<p><b>Projekta vadītājs:</b>                      Adiļs Maksimovs                      (tālr. 20062536,  <a href="mailto:adiļs.maksimovs@lspa.lv">adiļs.maksimovs@lspa.lv</a>)</p>

**Biedrības “Latvijas Sērfošanas un SUP federācija” projekts  
“SUP airēšanas nodarbības”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta:</b> Rīgas kanāls - Andrejostas akvatorijā Eksporta ielā 3A (SUPFIT.LV) un Ķīšezers - Ķeizarmeža akvatorijā R.Feldmaņa iela 8A (Burāšanas klubs 360)</p> <p><b>Laiks:</b> 1. nodarbība (Rīgas kanāls): Jūnijs 3., 10., 17. Jūlijs 1., 8., 15., 22., 29. Augusts 5., 12., 19., 26. 2. nodarbība (Ķīšezers): Jūnijs 6., 13., 20., 27. Jūlijs 4., 11., 18., 25. Augusts 1., 8., 15., 22., 29.</p> <p>Katrā no datumiem ir pieejami 3 laiki pēc izvēles 16:30 / 17:45 / 19:00</p>	<p>Projekta mērķis - dot iespēju Rīgā dzīvojošiem bērniem un jauniešiem vecuma grupā no 8 līdz 18 gadiem vasaras brīvlaikā pieredzējušu speciālistu vadībā, izmantojot kvalitatīvu sporta inventāru, 2 nodarbību ietvaros bez maksas iepazīt jaunu sportisku aktivitāti uz ūdens, vienlaikus pievēršot īpašu uzmanību drošības instruktāžai un noteikumu ievērošanai, kā arī sagatavot potenciālus dalībniekus startiem Rīgas un Latvijas jaunatnes SUP meistarsacīkstēs.</p> <p>Projekta dalībnieki tiek praktiski apmācīti pēc ISA Flatwater SUP bērnu un jauniešu grupu instruktāžas metodikas ar grupas sadarbības veicināšanas un izklaides elementiem.</p> <p>Plānotās aktivitātes: SUP airēšanas pamatu apmācība (dēlis, airis, spura, pozīcija uz dēļa, kustības uzsākšana, pagriezieni); SUP airēšanas sporta pamatu apmācība (distances, starta tehnika un taktika, boju apņemšana); Līdzsvara treniņi - skriešana pa savienotiem dēļiem, šķēršļu joslas izairēšana, mainīšanās ar dēļiem uz ūdens u.c.</p> <p>Nodarbības ilgums - 1 stunda. Grupā ne vairāk par 6 dalībniekiem. Viss nepieciešamais inventārs un personīgās drošības līdzekļi tiek nodrošināti katram dalībniekam.</p>	<p><b>Projekta vadītājs:</b> Normunds Barinovs (tāl. 22847624; <a href="mailto:nbarinovs@gmail.com">nbarinovs@gmail.com</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b> Uz pirmo nodarbību iepriekšēja reģistrācija, aizpildot anketu: <a href="https://forms.gle/SCTgG7M63MUC9qYj7">https://forms.gle/SCTgG7M63MUC9qYj7</a></p> <p><u>Pēc reģistrācijas 24 stundu laikā uz anketā norādīto e-pastu tiks nosūtīts apstiprinājums un papildus informācija.</u></p>

**Biedrības “Peldēt droši” projekts  
“Nodarbība par drošu uzvedību pie un uz ūdens “Kā nenoslīkt””**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta</b> Lucavsalas pludmale</p> <p><b>Laiks</b> Jūnijs 15.06. Jūlijs 05.07. Augusts 03.08.</p>	<p>Programmas mērķis ir vairot sabiedrībā ūdens kompetenci un izpratni par drošu atpūtu uz un pie ūdens, lai novērstu potenciālos riskus un draudus cilvēku veselībai atrodoties pie ūdens, nodarbojoties ar ūdenssporta veidiem vai aktīvās atpūtas laikā. Izpildot dažādas situācijas izspēles ar specializētu inventāru un manekeni, iegūt reālu pieredzi cilvēku glābšanā uz ūdens ar mērķi pārbaudīt un katram novērtēt savas spējas palīdzības sniegšanā ārkārtas situācijās ūdenī.</p> <p>Programmas pamatā ir filozofija par veselīgu un aktīvu dzīves veidu, drošību pie ūdens un personisko izaugsmi gan fiziskā, gan garīgā jomā.</p> <p>Programma paredzēta ikvienam interesentam ar vai bez peldspējām, no 10 gadu vecuma</p> <p>Programmas ietvaros, dalībnieki iegūs pieredzi izpildot secīgus praktiskos uzdevumus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nejaušu iekrišanu ūdenī ar visām drēbēm,</li> <li>• kā atbrīvoties no drēbēm ūdenī,</li> <li>• kā uzvilkt peldvesti ūdenī,</li> <li>• kā palīdzēt nelaimē nonākušajam - “izglābt/izvilkt krastā” pieaugušo vai bērnu,</li> <li>• atpūsties ūdenī,</li> <li>• saglabāt mieru un pārvarēt šķēršļus,</li> <li>• iekāpt laivā vai uzrāpties uz kādas virsmas,</li> <li>• kā sniegt pirmo palīdzību.</li> </ul>	<p><b>Projekta vadītājs:</b> Zane Gremze (tāl. 26408772; <a href="mailto:zane@peldet.lv">zane@peldet.lv</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b> <a href="http://www.peldet.lv">www.peldet.lv</a></p>

## 2. Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli

Biedrības “Rīgas Mazjumpravas” projekts “Mazjumpravas izziņas un izpētes centra radošās aktivitātes”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta:</b> Mazjumpravas muižas dārzs un Dzirnavu ēka</p> <p><b>Laiks:</b> Jūnijs 16.06, 30.06. Jūlijs 14.07., 28.07. Augusts 11.08.</p>	<p>Projekts tiek piedāvāts vecuma grupai no 5 līdz 17 gadiem.</p> <p>Mūsdienu Rīgas teritorijā bijušas ļoti daudz muižas, no kurām tikai dažas saglabājušās līdz mūsdienām. Viena no Rīgas muižiņām ir ģipša, kas ir gandrīz tikpat veca kā Rīgas pilsēta- Mazjumpravas muiža. Tās vēsture ir tikpat raiba kā “dzeņa vēders”, bet muižas dārzs rada aristokrātisku iespaidu. Laika posmā no 2022.-2023. gadam organizējot muižas dārzā izzinošus pasākumus, kuru mērķauditorija bija ģimenes ar bērniem, pasākumu laikā izkristalizējās ideja, ka šī vieta ir ideāli piemērota, lai izveidota vasaras sezonā izziņas un izpētes centru, kāds nav nekur citur Rīgā. Katras izziņas darbnīcas pamatā būs kāds vēsturisks vai vietu raksturojošs elements, kas tiks pārvērsti radoši - izzinošās darbnīcās, tādejādi ne tikai iepazīstot vietu, bet ļaujot arī radoši un kvalitatīvi pavadīt brīvo laiku.</p> <p>Projektu “Mazjumpravas izziņas un izpētes centra radošās aktivitātes” plānots īstenot caur 5 dažādām tēmām veltītām izziņas dienām, kur būs iespējams apmeklēt gan visas izziņas centra aktivitātes, gan atsevišķas. Izziņas aktivitātes plānots organizēt divas reizes mēnesī, svētdienās, kur varēs piedalīties visi interesenti bez dalībnieku skaita ierobežojumiem. Izziņas centra galvenās tēmas Visas izziņas centra aktivitātes būs saistītas ar vietas izziņu radošā procesa ietvaros. Tiks piedāvātas 5 dažādas izziņas un izpētes tēmas – golfa pētījumi, seno amatu pētījumi, ziedu pētījumi, ūdens pētījumi un purva pētījumi. Katra izziņas centra aktivitātes diena sastāvēs no 5 izziņas darbnīcām, kas būs veltītas konkrētai tēmai.</p>	<p><b>Projekta vadītājs:</b> Inese Grandāne (tāl. 26143120, <a href="mailto:rigasmazjumprava@inbox.lv">rigasmazjumprava@inbox.lv</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b> Informācija par aktivitātēm būs pieejama <a href="https://www.facebook.com/RigasMazjumprava">https://www.facebook.com/RigasMazjumprava</a></p>

**Biedrības “Sunday Films” projekts  
 “Radošās darbnīcas filmu veidošanā Rīgas 7.-12.klašu audzēkņiem “Taisām kino kopā””**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta:</b>                      Rīgas jauniešu centrs “Kaņieris”, Kaņiera iela 15, Latgales priekšpilsēta                      Skaņu studija “Melodija”, Alksnāja iela 6, Rīga                      Montāžas un krāsu korekcijas studija, Stabu iela 73, Rīga                      Montāžas un krāsu korekcijas studija, Kr.Valdemāra iela 149, Rīga                      Kino “Bize”, Elizabetes iela 32, Rīga                      Citas teritorijas Rīgā – atkarībā no projekta dalībnieku izstrādātā filmas scenārija</p> <p><b>Laiks:</b>                      01.06.- 25.08.</p>	<p>Projekts ir orientēts uz visiem Rīgas skolu jauniešiem vecumā no 13 līdz 19 gadiem, vecumu, kad pusaudži un jaunieši ir profesijas izvēles priekšā.                      Projekts ļauj pusaudžiem un jauniešiem:                      1) brīvlaikā droši un lietderīgi izmantot laiku, lai iepazītos ar sev interesantām nodarbēm, kas palīdz attīstīt spējas un pilnveidot prasmes;                      2) atklāt jaunas profesijas,                      3) iepazīt dziļāk šīs jaunatklātās profesijas un izmēģināt savu roku tajās.                      Nodarbības notiks interaktīvu lekciju veidā – pasniedzēji iepazīstina ar nodarbības tēmu, izmantojot izdales materiālus, prezentācijas, ilustratīvo materiālu – fragmentus no filmām, izglītojošām filmām, veidojot skolu jauniešu vecumam atbilstošas, interesantas nodarbības, kas ļauj viegli uztvert materiālu.                      Nodarbību vadītāji vairāk koncentrēsies uz video attēlu veidošanas praktisko aspektu stundu laikā. Tas nozīmē, ka teorijas pamati būs, taču daudz lielāka nozīme tiks piešķirta tieši praktiskajam darbam.                      Rezultātā jauniešiem tiks dota iespēja iziet praktiski visu filmu veidošanas ciklu – sākot no idejas (scenārija rakstīšanas), producēšanas, filmēšanas, montāžas, līdz pat filmas sagatavošanai uz festivālu un izrādīšanai tajā.</p>	<p><b>Projekta vadītāja:</b>                      Staņislavs Tokalovs                      (tālr.27545925;  <a href="mailto:Stanislav.tok@gmail.com">Stanislav.tok@gmail.com</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b>  <a href="mailto:taisamkino@gmail.com">taisamkino@gmail.com</a></p>

**Biedrības “Latvijas Autisma apvienība” projekts  
 “Praktisko darbnīcu cikls Rīgā deklarētiem bērniem un jauniešiem ar autismu un viņu brāļiem/māsām”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta:</b> Strēlnieku iela 9 – 14, Rīga</p> <p><b>Laiks:</b> Jūlijs 22.07., 23.07., 24.07., 25.07., 26.07., 29.07., 30.07., 31.07.</p>	<p>Projekta mērķa grupa ir bērni un jaunieši ar autismu, vecumā no 6 – 18 gadiem, un viņu brāļi un māsas.</p> <p>Plānotas astoņas praktiskās darbnīcas, ar dažādām tematikām (Galda spēļu, lego darbnīcas, kulinārijas darbnīcas, ritma un kustības darbnīcas, vizuālās mākslas darbnīcas). Praktiskās darbnīcas ir plānotas darba dienās, laika posmā no plkst: 13.00 – 17.00. Darbnīcām būs piesaistīts aktivitāšu vadītājs, atbalsta personāls praktiskajās darbnīcās, brīvprātīgie un apmaksāti speciālisti, atbilstoši darbnīcas tematikai.</p>	<p><b>Projekta vadītājs:</b> Karīna Pētersone, tālr.22335099, <a href="mailto:karina@autisms.lv">karina@autisms.lv</a></p>



### 3. Izglītojošās aktivitātes, kas balstās jauniešu neformālās izglītības pieejā un principos

Biedrības “Rakstnieku muzeju biedrība Pils”projekts “Veselīgā Kultūrpastaiga”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta:</b> Kultūras un atpūtas parks “Mežaparks”, Mežaparka Lielās estrādes “Sidraba birzs” teritorija, Rakstniecības un mūzikas muzeja ekspozīcija “Dziesmusvētku telpa”, Krišjāņa Barona muzejs, Latvijas Nacionālā vēstures muzeja nodaļa – “Dauderi”, Rīgas Nacionālais zooloģiskais dārzs.</p> <p><b>Laiks:</b> Jūnijs 17.06., 18.06., 19.06.</p>	<p>Projekts tiek piedāvāts vecuma grupai no 7 līdz 12 gadiem.</p> <p><u>Pirmās aktivitāšu dienas tematika:</u> “Dziesmusvētku telpa”, “Deju rakstu noslēpumi” kopā ar deju svētku virsvadītāju Ilzi Mažāni, “Sidraba birzs”. Radošās darbnīcas “Aproces ar latvju zīmēm” un “Sauls rits”.</p> <p><u>Otrās aktivitāšu dienas tematika:</u> Mūzika. Daba. Dzīvnieki Latvijas dabā, kultūrā, latviešu folklorā un dzejā.</p> <p><u>Trešās aktivitāšu dienas tematika:</u> Sporta diena! “Dauderu dārza noslēpumi”, Dziesmusvētku telpas galda spēļu turnīrs “Aizmirsti par gadžeti!” un “Gadskārtas latviešu tautas tradīcijās”.</p> <p>Projekta ietvaros pilsētvidē dzīvojošajiem bērniem tiek piedāvāta iespēja lietderīgi pavadīt brīvo laiku vienā no zaļākajām un skaistākajām Rīgas apkaimēm - kultūras un atpūtas parkā Mežaparks. Bērniem būs iespēja baudīt drošas fiziskās aktivitātes ārā vidē, kopā ar pedagogiem, kas veicinās izpratni par veselīgu dzīvesveidu. Projekta norises laikā dalībniekiem būs iespēja aplūkot akustiski izcilo būvi - Mežaparka Lielo estrādi “Sidraba birzs”, apmeklēt tuvumā esošās Latvijas Nacionālā vēstures muzeja nodaļas “Dauderi” muzejpedagoģisko nodarbību, kā arī piedalīties mācību ekskursijā Rīgas Nacionālajā zooloģiskajā dārzā. Dalībniekiem būs iespēja piedalīties Krišjāņa Barona muzeja un Rakstniecības un mūzikas muzeja organizētajās muzejpedagoģiskajās nodarbībās, kuru laikā tiks aktualizētas Latvijas kultūras kanonā iekļautās vērtības – latviešu tautasdziesmas, Raiņa dzeja, gadskārtu svinības un Vispārējo Latviešu dziesmu un deju svētku tradīcija. Radošās darbnīcas “Sauls rits” un “Aproces ar latvju zīmēm” papildinās muzejpedagoģisko nodarbību saturisko vērtību. Darbnīcu laikā bērni izzinās saules simbolisko nozīmi un radoši darbojoties, nostiprinās zināšanas par latvju rakstiem. Kopā ar “Muzikālās darbnīcas” pedagogiem dalībnieki varēs izjust kolektīvās muzicēšanas prieku un attīstīt sadarbības prasmes.</p>	<p><b>Projekta vadītājs:</b> Dita Butule (tāl. 26552627, <a href="mailto:ditabutule@gmail.com">ditabutule@gmail.com</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b> <a href="http://www.memorialiemuzeji.lv">www.memorialiemuzeji.lv</a></p>

**Radošās biedrības “Priekumus” projekts  
“Iekšā vasarā!”**

<b>Norises vieta un laiks</b>	<b>Plānoto aktivitāšu apraksts</b>	<b>Kontaktinformācija</b>
<p><b>Vieta:</b> Apzinātības un radošās nodarbības notiks Ieriķu ielā 43a Rīgā, NVO namā. Rīgas motormuzejs, Sergeja Eizenšteina iela 6, Rīgā Latvijas Nacionālais mākslas muzejs, Jaņa Rozentāla laukums 1, Rīgā Rīgas Porcelāna muzejs, Kalēju ielā 9/11, Rīgā Latvijas Nacionālais dabas muzejs, Krišjāņa Barona ielā 4, Rīgā Dinamiskā sporta pauze - Rīgas 64.vidusskolas sākumskolas sporta laukumā, Burtnieku ielā 34, Rīgā</p> <p><b>Laiks:</b> Jūnijs 04.06., 06.06., 11.06., 13.06., 18.06., 20.06., 26.06., 27.06.</p>	<p>Projekts tiek piedāvāts vecuma grupai no 7 līdz 12 gadiem. Nodarbības plānotas 2 reizes nedēļā no 9:00 līdz 13:00. Nodarbību tēmas veidotas nedēļas ciklā (2 nodarbības) – pirmajā dienā notiek ievads apzinātībā, t.i., dalībnieki uzzina kas ir apzinātība un kā tā var palīdzēt ikdienā, kā arī gūst ieskatu, izmēģinot apzinātības prakses elementus. Pēc nodarbības grupa dodas uz kādu no muzejiem, kur gida pavadībā ne tikai uzzina ko jaunu un aizraujošu, kā arī izsaka piedzīvoto radošā uzdevumā. Otrajā nedēļas nodarbībā notiek radošā darbnīca, kurā darbošanās tēma ir tieši saistīta ar muzeja apmeklējuma dienā redzēto un piedzīvoto. Ņemot vērā, ka aktivitāte ir plānota 4 stundu garumā, pārtraukumā ir plānota dinamiska sportiskā pauze līdzās esošās Rīgas 64.sākumskolas sporta laukumā. Nedēļas nodarbību cikls veidots pārdomāti, lai bērniem būtu interesanti un attīstoši, tajā pašā laikā tiktu attīstīts bērnu radošums, kā arī padomāts par fiziskām aktivitātēm.</p>	<p><b>Projekta vadītājs:</b> Ineta Kaužēna, (tālr.25401401, <a href="mailto:priekumus@gmail.com">priekumus@gmail.com</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b> <b>pieteikšanās saite:</b> <a href="https://ej.uz/RD_Briva_Laika">https://ej.uz/RD_Briva_Laika</a></p>

**1991. gada barikāžu dalībnieku biedrības projekts  
“Iepazīsti 1991. gada barikāžu muzeju un barikāžu norises vietas”**

<b>Norises vieta un laiks</b>	<b>Plānoto aktivitāšu apraksts</b>	<b>Kontaktinformācija</b>
<p><b>Vieta:</b> 1991. gada barikāžu muzejs (Krāmu iela 3, Rīga), Vecrīga, Zaķusala</p> <p><b>Laiks:</b> Jūlijs 03.07., 17.07., 31.07.</p>	<p>Projekta mērķgrupa ir ikviens Rīgas valstspilsētas jaunieši vecumā no 12 līdz 15 gadiem, bez vai ar priekšzināšanām par vēsturi un bez valodas ierobežojumiem.</p> <p>03.07.2024. – Aktivitāte Nr. 1 “Iepazīsties! Barikāžu muzejs”. Nodarbība (stāstījums, lekcija), praktiska darbošanās ekskursija.</p> <p>17.07.2024. – Aktivitāte Nr. 2 “Spēlē! Barikādes”. Ekskursija, muzejpedagoģiska nodarbība “Spēlēsim barikādes” (eņģes, lomu spēles, praktiska darbošanās).</p> <p>31.07.2024. – Aktivitāte Nr. 3 “Izstaigā! Barikāžu norises vietas”. Pārgājiens (apt. 9 km garš maršruts), stāstījums un vizuālā materiāla apskate, pikniks.</p> <p>Jaunieši pēc katras aktivitātes tiks aicināti sniegt atgriezenisko saiti, kā arī tiks iesaistīti jaunas izstādes koncepta izstrādē, kā arī viņu viedoklis būs nozīmīgs muzejpedagoģiskās nodarbības “Spēlēsim barikādes” pilnveidē.</p>	<p><b>Projekta vadītāja:</b> Anna Braža (tālrunis: 67213525; <a href="mailto:info@barikades.lv">info@barikades.lv</a> <a href="mailto:anna.braza@barikades.lv">anna.braza@barikades.lv</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b> <a href="https://barikades.lv/">https://barikades.lv/</a> <a href="https://www.instagram.com/barikades1991/">https://www.instagram.com/barikades1991/</a> <a href="https://www.facebook.com/Barikades1991/">https://www.facebook.com/Barikades1991/</a></p>

**Nodibinājuma "Pārdaugavas radošais centrs" projekts  
"Kā es jūtos skolā?"**

<b>Norises vieta un laiks</b>	<b>Plānoto aktivitāšu apraksts</b>	<b>Kontaktinformācija</b>
<p><b>Vieta:</b> Pārdaugavas radošais centrs, Lapu ielā 24, Rīga</p> <p><b>Laiks:</b> Jūnijs 12.06.</p>	<p>Projekta mērķgrupa ir Rīgas un Pārdaugavas jaunieši vecumā no 13 – 19 gadiem, t.sk. mazākumtautību jaunieši.</p> <p>Pārdaugavas radošais centrs piedāvā pasākumu “Jauniešu dienas Jaunatnes dārzā, kas būs vērsts uz atvērtu sarunu par tēmu “Kā es jūtos skolā?”, piesaistot dažādu viedokļu un izglītības iestāžu pārstāvjus un skolēnus diskusijai.</p> <p>Otrs būtisks projekta virziens ir jauniešu izglītošana ielu mākslas kultūrā un vēsturē, kopīgi veidojot vides objektu Jaunatnes dārzam.</p> <p>Dienas garumā notiks diskusija ar dažādu izglītības iestāžu pārstāvjiem, lekcija par ielu mākslas jeb grafiti vēsturi un attīstību, koprades radošā darbnīca, kurā katrs dalībnieks sadarbībā ar profesionālu mākslinieku varēs izpaust savu redzējumu par pieteikto projekta problēmjaudājumu.</p>	<p><b>Projekta vadītāja:</b> Ieva Niedre (tālr. 29722602; <a href="mailto:ievaniedre@gmail.com">ievaniedre@gmail.com</a></p>

#### 4. Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem

Biedrības “Latvijas Burāšanas mācību asociācija” projekts “ĀĶIS LŪPĀ 2023”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta:</b> Pulcēšanās Rīgas sporta burāšanas centrā (Matrožu ielā 7A), praktiskā burāšanas apmācība Daugavā un Rīgas jūras līcī, noslēgums jahtklubā Auda (Audupes ielā 15/17), pēc tam atgriešanās Rīgas sporta burāšanas centrā.</p> <p><b>Laiks:</b> Jūnijs 14.06., 15.06., 16.06.</p>	<p>Šī ir iespēja jauniešiem vecumā no 15 līdz 25 gadiem, kuriem nav iepriekšējas burāšanas pieredzes vai arī tā ir neliela, apgūt burāšanas pamatus un piedzīvot neaizmirstamas emocijas jūrā. Pasākumos aktīvā, praktiskā un radošā veidā iepazīsim jūras burāšanu kā aktīvu brīvā laika pavadīšanas iespēju, vienlaikus iepazīstot jahtas SPANIEL komandu un ieraugot savu pilsētu Rīgu no cita – ūdens – skatu punkta.</p> <p>ĀĶIS LŪPĀ 2024 pasākumos jauniešiem būs iespēja noskaidrot mītus un patiesību par burāšanu, iemācīties siet jūras mezglus un apgūt nozīmīgākos burāšanas terminus, kā arī pašiem stūrēt jahtu un darboties ar burām pieredzējušu kapteiņu un viņu palīgu pavadībā. Dienas laikā ar 4 buru jahtām iziesim Daugavā un Rīgas jūras līcī, paviesosimies divos Rīgas jahtklubos un dalīsimies burāšanas piedzīvojumu stāstos. Tāpat būs iespēja uzzināt par burāšanas iespējām Rīgā, Latvijā un Eiropā.</p>	<p><b>Projekta vadītāja:</b> Anastasija Veselkova, tālr.26728349, <a href="mailto:anastasija.veselkova@gmail.com">anastasija.veselkova@gmail.com</a></p> <p><b>Papildu informācija:</b> <a href="http://www.lbma.lv">www.lbma.lv</a> <a href="https://www.instagram.com/lbmaj">https://www.instagram.com/lbmaj</a> <a href="https://www.instagram.com/ahtaspaniel/">ahtaspaniel/</a></p>

**Biedrība “Piedzīvojuma Gars” projekts  
“Izaicinājumu dienas 2024”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta:</b> Aktivitātes norisināsies dažādās Rīgas apkaimēs. Laivu braucieni: Vairākās Rīgas ūdenskrātuvēs Orientēšanās spēles: Maskavas forštatē, Centrā Slackline aktivitātes: Miera dārzā, Ziedoņdārzā un Esplanādē Meža/dabas/mākslas terapija: Imantas mežā/Vecanniņmuižas parkā, Juglas mežā Velobraucieni: Pa Rīgas garākajiem velo ceļiem.</p> <p><u>Jūnijs:</u> 01.06. - Velo braucieni 02.06. - Laivu ABC 08.06. - Batikošanas nodarbība 16.06. - Batikošanas nodarbība 16.06. - Laivu dienas ekspedīcija 17.06. - Slackline aktivitātes 22.06. - Meža/dabas terapija</p> <p><u>Jūlijs:</u> 07.07. - Pilsētorientēšanās spēle 09.07. - Laivu ABC 12.07. - Meža/dabas terapija 15.07. - Laivu dienas ekspedīcija 19.07. - Slackline aktivitātes</p> <p><u>Augusts:</u> 4. augusts - Pilsētorientēšanās spēle 5. augusts- Laivu ABC 12. augusts- Laivu dienas ekspedīcija 19. augusts - Slackline aktivitātes 21. augusts - Velobraucieni</p>	<p>“Izaicinājumu Dienas 2024” ir 6 dažādu piedzīvojumu veidu iepazīšanas cikls jauniešiem. Tā mērķis ir izvilkt jauniešus no dīvāniem, vārtrūmēm un datoru virtuālās pasaules, un ievilkt Rīgas mestajos izaicinājumos.</p> <p>Projekts sastāv no 17 aktivitātēm: <u>Meža/dabas terapija pārgājienu formā</u> (2 pasākumi) - īsas apzinātas pastaigas/pārgājieni, atkritumu savākšana/talka, ugunskurs, pašizpaušme ar dabīgajiem materiāliem. <u>Slackline</u> (3 pasākumi)- Balansa treniņi Rīgas centra parkos ar vairākām slackline lentām. <u>Velobraucieni</u> (2 pasākumi)- braucieni pa Rīgas vadošajiem velo celiņiem ar mērķi veicināt apzinātību, kur tie ved. Kā arī izpratnes veidošana par to, kā rūpēties par savu velo tehnisko stāvokli, lai braucieni būtu veiksmīgi. <u>Batikošanas nodarbība</u> (2 nodarbības) - Nodarbību laikā apstrādāsim jauniešu drēbes ar dažādiem krāsojumiem, Piedzīvojuma Gars un Rīgas logo tipiem, lai stiprinātu piederības sajūtu. <u>Laivošanas ABC</u> (3 pasākumi) - Jauniešus tiks apmācīti laivošanas pamatos, iepazīs drošības noteikumus uz ūdens, kā arī apgūs to kā rīkoties ekstremālās situācijās uz ūdens. <u>Laivu ekspedīcija</u> (3 pasākumi) - šos pasākumus veidojam kā turpinājumu laivošanas ABC, lai jauniešiem ir iespējas nostiprināt jauniegūtās prasmes. <u>Pilsētorientēšanās diena</u> (2 pasākumi) - pasākumu laikā jaunieši iepazīs dažādas Rīgas vietas, attīstīs savu loģisko domāšanu un radošumu, kā arī saliedēsies savā starpā kā komanda.</p> <p>Projektā aicināti piedalīties Rīgas bērni un jaunieši vecumā no 14 gadiem.</p>	<p><b>Projekta vadītājs:</b> Atis Keņģis, tālr.26326369 <a href="mailto:atis.kengis@gmail.com">atis.kengis@gmail.com</a></p> <p><b>Papildu informācija:</b> <a href="http://www.piedzivojumagars.lv">www.piedzivojumagars.lv</a></p>

## 5. Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes

Biedrības “Cita Rīga” projekts “Rīga - pilsēta ar apslēptiem stāstiem”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><b>Vieta:</b> Rīgas pilsētvidē</p> <p><b>Laiks:</b> Jūnijs 13.06., 20.06., 27.06., 28.06. Jūlijs 04.07., 11.07., 18.07., 19.07., 25.07. Augusts 01.08., 08.08., 09.08., 15.08.</p>	<p>Projekta mērķa grupa ir bērni un jaunieši vecumā no 7 – 22 gadiem. Dalībniekiem projekta aktivitātes tiks piedāvātas divās paralēlās vecuma grupās: no 7 līdz 14 gadiem un no 15 līdz 22 gadiem.</p> <p>Projektu plānots īstenot nevis kā vienu aktivitāti, bet gan kā vairāku aktivitāšu kopumu trīs mēnešu garumā, kur aktivitātes sastāvēs no vairākiem blokiem. 7-14 veciem dalībniekiem visu aktivitāšu vadmotīvs būs <u>ekspedīcija</u>, kas sevī ietvers gan jaunu Rīgas vietu atklāšanu, gan praktiskus uzdevumus, gan eksperimentus, gan pikniku, kur pārrunāt atklājumus. 15-22 gadus veco dalībnieku aktivitāšu vadmotīvs būs <u>ceļojums</u>, kas būs ceļojums laikā, telpā un zināšanās. Katru ceļojumu dalībnieki paši izveidos ar mentora palīdzību.</p> <p>Projektā centīsies palūkoties uz “Rīgas izpēti” - caur dažādām tēmām un rakursiem, mēģinot saskatīt pilsētas attīstības tendences un lietas, kas cikliski atkārtojas. Ņemot vērā iepriekšējo gadu pieredzi visas aktivitātes tiks veidotas kā pētījumi, eksperimenti un ekspedīcijas. Tēmas, kuras projekta ietvaros apskatīsim ir vēsturiski nozīmīgas dažādos laika posmos, bet akcents būs likts arī uz vēstures un šodienas sasaisti (tai skaitā dažādu ierobežojumu pētīšana dažādos laika posmos) un kopīgā meklēšanu dažādos notikumos.</p> <p>Šis projekts ir kā maza daļiņa no mūsu jau iesāktajiem projektiem kā sabiedriskā labuma organizācijai, kas vērsta uz Rīgas vēstures un kultūras popularizēšanu. Rīgu var iepazīt dažādi lasot Rīgas vēstures enciklopēdiju <a href="http://www.citariga.lv">www.citariga.lv</a>, piedaloties kādā citā no biedrības rīkotajiem klātienē pasākumiem, kur īpašs uzsvars tiek likts uz bērnu un jauniešu izglītošanu neformālā veidā.</p>	<p><b>Projekta vadītāja:</b> Inese Grandāne (tāl. 26143120; <a href="mailto:inese@citariga.lv">inese@citariga.lv</a>)</p> <p><b>Papildu informācija:</b> <a href="http://www.citasrigasaktivitates.lv">www.citasrigasaktivitates.lv</a> <a href="http://www.citariga.lv">www.citariga.lv</a> <a href="https://www.facebook.com/CitaRiga/">https://www.facebook.com/CitaRiga/</a></p>