**Rīgas pilsētas pašvaldības līdzfinansētie projekti,**

**kas piedāvā brīvā laika aktivitātes bērniem un jauniešiem bez maksas**

**2020.gada vasarā**

* **Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā**

|  |
| --- |
| **Tehniskās jaunrades nama "Annas2" atbalsta biedrības projekts****“Drošais ātrritenis – 2020”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta un laiks:**30. jūnijs, 7.,14., 21., 28. jūlijs, 4., 11., 18.,25. augusts – Mežciems (BKSB)17.augusts – Grīziņkalna parks24., 31.augusts – Bieriņi (Mārupītes parks) | Brīvā laika sportiskās aktivitātes ar velosacensību elementiem iepriekš īpaši netrenētiem bērniem un jauniešiem (6-25 g.v.) (divpadsmit pasākumu cikls), kas gan praktiski veido to dalībniekiem drošas braukšanas iemaņas, gan sniedz teorētiskas zināšanas par velodrošību. Centīgākie dalībnieki iegūst diplomus un nelielas atbalstītāju balviņas. Ģimeņu sporta aktivitāšu veicināšanai paredzēta velostafete (ar vecāku piedalīšanos). Veloaktivitātes paredzētas no Rīgas centra attālākās apkaimēs (Bieriņi, Mežciems), kā arī Grīziņkalnā. Tā kā šogad saskaņā ar epidemioloģiskās drošības prasībām inventāru aizdot nav atļauts, dalībniekiem nepieciešama sava ķivere.Projekts tiek veidots sadarbībā ar Biķernieku komplekso sporta bāzi (BKSB), kas atļauj bez maksas izmantot BKSB trases. | **Projekta vadītājs:**Aleksandrs Briedis(tālr.29511925; skijorings-riga@inbox.lv)**Papildu informācija:**Nepieciešams iepriekšējs pieteikums, tuvāka info 26280340 vai ritenvasara@inbox.lv Ķivere obligāta! |

|  |
| --- |
| **Biedrības "Urban move" projekts** **“Ghetto Dance Summer Camp un Battle”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Ghetto Games parks (Pērnavas iela 42)**Laiks:**10.jūlijs – Vienas dienas nometne ar meistarklasēm un lekcija (Hip-Hop Deju tematika)11.jūlijs– Ielu deju festivāls - Ghetto Dance Battle (Hip-Hop Deju tematika)31.07.2020 - Vienas dienas nometne ar meistarklasēm un lekcija (House Deju tematika)01.augusts - Ielu deju festivāls - Ghetto Dance Battle (House Deju tematika)28.augusts - Vienas dienas nometne ar meistarklasēm un lekcija (Popping Deju tematika)29.augusts - Ielu deju festivāls - Ghetto Dance Battle (Popping Deju tematika) | Tiks īstenotas trīs, divu dienu ielu deju aktivitātes bērniem un jauniešiem, kur pirmajā dienā notiks meistarklases “Ghetto Dance Summer Camp” un otrajā dienā – ielu deju festivāls “Ghetto Dance Battle”. “Ghetto Dance Summer Camp” ietvaros tiks organizētas meistarklases bērniem un jauniešiem, kuras vadīs ielu deju spilgtākās un atpazīstamākās personības, dalīsies savā pieredzē, stāstīs par ielu deju kā dzīves stila vērtībām (cieņa vienam pret otru, veselīga dzīves veida nozīme ielu dejās, radošuma nozīme savu kustību izveidē (horeogrāfijā), darbs komandā jeb ielu deju komandas darbs u.tml.) Savukārt, ielu deju festivālā “Ghetto Dance Battle” piedalīsies meistarklašu dalībnieki, kā arī ielu deju meistari, kuri sacentīsies dažādos ielu deju stilos. Mēs vēlamies dot iespēju īstenot reālu ielu deju “batlu”, dot iespēju izpausties, pēc ilgās pašizolēšanās un sajust svētku atmosfēru, kur var izdejoties, izrunāties un paust savas vērtības caur ielu dejām, kā arī labi pavadīt laiku foršā un fiziski aktīvajā vidē. | **Projekta vadītāja:**Elīna Gladina (tālr. 28872105; ravepeppka@gmail.com)**Papildu informācija:**[www.ghettodancelv.com](http://www.ghettodancelv.com) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Džosui karatē klubs “SHIDAI”” projekts** **“Bērnu fitness”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Rīgas futbola skolas stadions (Daugavgrīvā, parādes iela 5c)Maskavas dārzs, Latgales priekšpilsētaGrīziņkalna parks, Pērnavas iela 54, Latgales priekšpilsētaSliktos laika apstākļos treniņi notiks blakus esošiem sporta bāzēm Daugavgrīvas vidusskolā, AM DOJO sporta zāle (Maskavas iela 172 k-2) , Ghetto Games sporta laukumā **Laiks:**29.jūnijs – 27.augustsTreniņa ilgums – 1 stunda (60 minūtes)Daugavgrīvā – Katru pirmdienu un trešdienu 15:00 – 16:00 (Bērniem līdz 9 gadiem) 16:30 – 17:30 (Bērniem no 10 gadiem)Maskavas dārza – Katru otrdienu un ceturtdienu 17:00 līdz 18:00 Grīziņkalna parkā – Katru pirmdienu un trešdienu 15:00 – 16:00 1.augusts, plkst.12:00 – “Rīgas Nidzja” pasākums Biķernieku mežā. Pulcēšanas vieta blakus Rīgas sanatorijas internātpamatskolu Brīvības gatve 384A, 22.augusts, plkst.12:00 – “Rīgas Nidzja” pasākums Daugavgrīvas pludmalē.  | Projekta ietvaros Rīgas bērniem no 7 gadu vecuma tiks piedāvātas bezmaksas fiziskās sagatavošanas nodarbības, kas palīdzēs atrast jaunus draugus, lietderīgi un pozitīvi pavadīt vasaras brīvlaiku un attīstīt savas fiziskās īpašības, papildinot savas zināšanas par aktīvu dzīvesveidu. Bērniem tiks piedāvātas nodarbības Rīgas apkaimēs, kur viņi varēs piedalīties sporta aktivitātēs ar neierobežoto fizisko sagatavotības līmeni. Lai palielinātu līdzdalības motivāciju, dalībnieki aicināti piedalīties divos sporta pasākumos - “Rīgas Nindzju šķēršļu joslas pārvārēšanā”. Visus dalībniekus sagaidīs balvas par dalību sacensībās. Bērniem būs iespēja iepazīties arī ar citiem sporta veidiem – tādiem, kā divcīņa un sporta dejas. Projekta ietvaros ar bērniem darbosies dažādi treneri, sniedzot ieskatu par iespējamām treniņa metodēm. Katrs treneris ir specializējies konkrētā sporta veidā, kas paver iespējas bērnu daudzpusīgai attīstībai. | **Projekta vadītājs:**Adiļs Maksimovs(tālr.20062536; adils.maksimovs@lspa.lv)**Papildu informācija:**Facebook/ Cīņas un fiziskās sagatavošanas klubs "AM Dojo"[www.amdojo.net](http://www.amdojo.net) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Mārtiņa Pļaviņa sporta klubs” projekts** **“Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**SIA “O-SANDS” āra pludmales volejbola laukumi Skanstes ielā 2B Sliktos laika apstākļos treniņi notiks O-Sands pludmales volejbola laukumos iekštelpās Elektrum Olimpiskajā sporta centrā, Grostonas ielā 6B (par to iepriekš tiks ziņots dalībniekiem).**Laiks:**No 29. jūnija līdz 31. augustamPirmdiena11.00 – 12.15 – U19/U17 (2001., 2002., 2003., 2004.dz.gads)12.30 – 13.45 - U15 (2005., 2006.dz.gads)Otrdiena11.00 – 12.15 - U13-I grupa (2007., 2008., 2009., 2010., 2011.dz.gads)12.30 – 13.45 - U13-II grupa (2007., 2008., 2009., 2010., 2011.dz.gads)14.00 – 15.15 - U13-III grupa (2007., 2008., 2009., 2010., 2011.dz.gads)Trešdiena11.00 – 12.15 - U15 (2005., 2006.dz.gads)Ceturtdiena11.00 – 12.15 - U19/U17 (2001., 2002., 2003., 2004.dz.gads)Piektdiena11.00 – 12.15 - U13-I grupa (2007., 2008., 2009., 2010., 2011.dz.gads)12.30 – 13.45 - U13-II grupa (2007., 2008., 2009., 2010., 2011.dz.gads)14.00 – 15.15 - U13-III grupa (2007., 2008., 2009., 2010., 2011.dz.gads)Lai nodrošinātu visu drošības pasākumu izpildi, šogad iepriekšējā pieteikšanās katras dienas treniņiem ir obligāta. Lūdzu, piesakieties treniņiem atbildīgi – tikai tad, ja patiešām nāksiet! | Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā piedāvā bērniem no 9 līdz 18 gadu vecumam visas vasaras garumā trenēties pludmales volejbolu pie profesionāliem treneriem bez maksas. Vasaras treniņu programma tiks veidota tā, lai jebkurš jaunietis bez priekšzināšanām spētu apgūt pludmales volejbola pamatus, kā arī jaunieši, kuri jau ir trenējušies volejbolā, turpinātu attīstīt un uzlabot savas prasmes un iemaņas. Sabalansēta treniņu programma iekļauj gan treniņus pludmales volejbolā, gan vieglatlētikā, kas veicinās jauniešu vispārējo fizisko sagatavotību. Treniņi notiek SIA ‘O-SANDS’ āra pludmales volejbola laukumos, Skanstes ielā 2B, Rīgā. Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā ir lielisks veids kā jauniešiem aktīvi un veselīgi pavadīt vasaru svaigā gaisā, apgūstot pludmales volejbola spēli.  | **Projekta vadītājs:**Atvars Vilde(tālr. 25150607; info@o-sands.lv)**Papildu informācija:**[www.pafbetosands.com](http://www.pafbetosands.com)**Pieteikties:** <https://pafbetosands.com/skola/> |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Latvijas Sarkanais Krusts” projekts** **“Ķermeņa un prāta saspēle”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Esena. Pārdaugavas dārziMiera ielas rajons, Free Rigas telpasRīgas Centra rajonsVecāķi – Mangaļsala, Baltijas jūras piekraste**Laiks:**16.jūlijs 1.Informatīvais pasākums – koptreniņš30.jūlijs 2.Informatīvais pasākums – koptreniņš6.augusts3.Informatīvais pasākums – koptreniņš22.augusts 4.Informatīvais pasākums – Apzinātības pārgājiens | Projekta mērķis ir nodrošināt bērniem un jauniešiem bezmaksas brīvā laika pavadīšanas iespējas vasaras brīvlaikā Rīgā, sekmējot viņu fiziskās aktivitātes, mācīšanos un sniedzot atbalstu pārvarēt koronavīrusaslimības jeb COVID*-*19 radītās sekas.Projekta laikā bērniem un jauniešiem būs iespēja piedalīties 4 pasākumos, kuru laikā notiks vingrošana pieredzējuša fitnesa trenera vadībā un pēc sportiskām aktivitātēm izglītojošā nodarbībā savas emocionālās veselības uzlabošanai un personiskai izaugsmei. Projekta pasākumi notiks dažādos Rīgas mikrorajonos, lai sniegtu iespēju jauniešiem tos apmeklēt pēc iespējas tuvāk savai dzīves vietai.Plānotās aktivitātes veicinās jauniešu fiziskās sagatavotības uzlabošanos, izpratni par veselīga dzīves veida pamatjautājumiem un sekmēs viņu pašizaugsmi, radot drošu un atbalstošu vidi izaugsmei. | **Projekta vadītājs:**Aija Strazda(tālr. 67336653; aija.strazda@redcross.lv)**Papildu informācija:**[www.redcross.lv](http://www.redcross.lv) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Skeitparku sporta veidu attīstības aģentūra” projekts** **“Brīvs laiks Tavam priekam 2020”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**“The Spot” alternatīvo sporta veidu centrs, Ūnijas iela 12**Laiks:**12:00 – 15:00 29. jūnijs6.,13.,20.,27. jūlijs3.,10.,17.,24.,31.augusts | Projekta „Brīvs laiks Tavam priekam 2020” mērķis ir iepazīstināt plašu jauniešu auditoriju ar alternatīvajiem sporta veidiem, tādā veidā vairojot jaunatnes interesi par aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.Projekta ietvaros paredzēts aizvadīt 10 bezmaksas meistarklases. Bērniem un jauniešiem tiks nodrošināta iespēja profesionālu treneru uzraudzībā gūt jaunas praktiskās iemaņas alternatīvajos sporta veidos, tādējādi attīstot vispārējo fizisko sagatavotību. Nepieciešamais sporta inventārs būs pieejams bez maksas. Projekta ietvaros jauniešiem būs iespējams satikt un tuvāk iepazīties ar domubiedriem, tādā veidā attīstot savstarpējās komunikācijas prasmes ar vienaudžiem. Meistarklases paredzēts īstenot Baltijas modernākajā alternatīvo sporta veidu centrā „The Spot”, visus interesentus nodrošinot ar sportošanai atbilstošu inventāru un brīvu pieeju visām centra sportošanas zonām – skeitparku, klinšu kāpšanas zāli, vingrošanas zāli, akrobātikas un batutu zonu. | **Projekta vadītājs:**Toms Siliņš(tālr. 26876665; silins.toms@gmail.com) **Papildu informācija:** [www.thespot.lv](http://www.thespot.lv)  |

* **Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli**

|  |
| --- |
| **Biedrības “Avantis” projekts** **“YOUNG MEDIA HOUSE vasaras skola 2020”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Brīvā dabā ārpus telpām (norises vieta tiek saskaņota). Nepiemērotu laikapstākļu gadījumā, ja nebūs piemēroti pulcēšanās ierobežojumi, tiks nodrošināta arī iespēja organizēt pasākumus telpās. **Laiks:**02.jūlijs 11:00 – 15:30 Darbnīca: Fiziskās aktivitātes un uzturs. 16.jūlijs 11:00 – 15:30 Improvizācijas meistarklase. 23. jūlijs 11:00 – 15:30 Radošā rakstīšana. 13.augusts 11:00 – 15:30 Audiovizuālā satura veidošana. 27.augusts 12:00 – 18:00 Orientēšanās un iedvesmas lekcija.  | Projekts YMH vasaras skola apvieno profesionālo kompetenču apgūšanu ar personības izaugsmes un fiziski aktīva dzīvesveida veicināšanu. Vairāk nekā 100 jauniešu piedalīsies radošajās darbnīcās par tēmām kā audiovizuālā māksla, sports un veselīgs dzīvesveids, radošā rakstīšana, improvizācija un karjeras izvēle. Nodarbības vadīs jomu profesionāļi, piemēram, izdevniecības SANTA galvenā redaktore Gundega Roze, fitnesa trenere ar 6 gadu pieredzi Anete Čunda un citi. Līdztekus tam, ar grupu uzdevumiem, iepazīšanās aktivitātēm un diskusijām atvērtu vidi tiks veicināta komunikācijas prasmju, publiskās uzstāšanās apgūšana un pārliecība par sevi. Projektā tiks veidots balanss starp fiziskajām aktivitātēm ārpus telpām un jaunu prasmju apgūšanu, lai veicinātu jauniešu izpratni ne vien par pašizaugsmi un nākotnes darba tirgum nepieciešamo prasmju apgūšanu, bet arī par veselīgu dzīvesveidu, kā fundamentālu ikdienas daļu.  | **Projekta vadītāja:**Marta Muižniece(tālr. 26396105; marta@avantis.lv)**Papildu informācija:** [www.avantis.lv](http://www.avantis.lv)  |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Mācību centrs “EDC”” projekts** **“Radošā darbnīca “Uzbūvē savu robotu””** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Aspazijas bulvāris 32 (Mācību centra EDC telpās)**Laiks:****Radošās darbnīcas**1. Radošā darbnīca 06.,07.,08.jūlijā 9:30 - 12:302. Radošā darbnīca 06.,07.,08.jūlijā 14:00 - 17:003. Radošā darbnīca 13.,14.,15.jūlijā no 9:30 - 12:304. Radošā darbnīca 13.,14.,15.jūlijā 14:00 - 17:005. Radošā darbnīca 20., 21., 22.jūlijā 9:30 - 12:306. Radošā darbnīca 20., 21., 22.jūlijā 14:00 - 17:007. Radošā darbnīca 27., 28., 29.jūlijā 9:30 - 12:308. Radošā darbnīca 27., 28., 29.jūlijā 14:00 - 17:00 | Projekts palīdzēs apgūt aizraujošo un izglītojošo ARDUINO pasauli. Konstruējot savu pirmo robotu bērns un jaunietis apgūs programmēšanu, iemācīsies darboties ar sensoriem, savienot elektriskās ķēdes un lodēs elektronisko plati. Izveidos personīgu robota dizainu, izmantojot līmes pistoli, lodāmuru, ikdienas darbarīkus un citu specializētu instrumentu komplektu grafiskajam noformējumam.Radošā darbnīca sastāv no trīs savā starpā saistītiem posmiem. Katra posma ilgums ir 180 min. Katram radošas darbnīcas apmeklētajam tiek nodrošināts personīgais mācību komplekts, kas pēc darbnīcas apmeklējumiem paliks pusaudzim. Mācību komplekts satur radošajā darbnīcā apskatīto teorētisko aprakstu, praktiskus uzdevumus un elektroniskus komponentus.Projektu laikā plānots piesaistīt 120 pusaudžus. Vienlaicīgi vienā radošajā darbnīcā var piedalīties līdz 15 dalībniekiem ievērojot valstī esošas normatīvas prasības.  | **Projekta vadītāja:**Jūlija Svinticka(tālr.29423046; edcprojekt@yandex.ru)**Pieteikšanās:** <https://ej.uz/uzbuverobotu> |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Sunday Films” projekts** **“Pasākumu cikls “Radošās darbnīcas filmu veidošanā Rīgas 9.-12. klašu audzēkņiem** **“Taisām kino kopā””** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vietas:**Pamatskola “Rīdze” un skolas teritorija (Valdemāra iela 2) Skaņu studija “Melodija” (Alksnāja iela 6)Montāžas un krāsu korekcijas studija ( Stabu 73 iela)Montāžas un krāsu korekcijas studija (Kr.Valdemāra iela 149)Kino “Bize” (Elizabetes iela 32)Citas teritorijas Rīgā – atkarībā no projekta dalībnieku izstrādātā filmas scenārija**Laiks:**15. jūnijs - 3. jūlijs - radošo darbnīcu dalībnieku atlase,3. - 10.jūlijs - radošās darbnīcas “Profesijas filmas uzņemšanas laukumā”;11.jūlijs - 2.augusts - radošās darbnīcas “Filmas uzņemšana un montāža”; 1. - 31.augusts – radošās darbnīcas “Filmas demonstrācija, festivāli” | Projekta ietvaros tiks rīkots radošo darbnīcu cikls 9.-12.klašu Rīgas skolu jauniešiem (15-19.g.v.), kurā dalībnieki tiks teorētiski un praktiski iepazīstināti ar kino nozares profesijām. Darbnīcas vadīs augsti kvalificēti, pieredzējuši pasniedzēji, kuri paši ikdienā ir saistīti ar filmu uzņemšanu.Jaunieši tiks aicināti piedalīties pasākumos, kuru laikā tiks teorētiski un praktiski iepazīstināti ar kino nozares profesijām. Darbnīcas vadīs augsti kvalificēti, pieredzējuši pasniedzēji, kas paši ikdienā ir saistīti ar filmu uzņemšanu. Pasākumu cikla gala produkts - īsfilma, kuras scenāriju, uzņemšanu, montāžu īstenos paši jaunieši pasniedzēju vadībā, praktiski pielietojot radošajās darbnīcās iegūtās zināšanas. Filma tiks demonstrēta kinoteātrī “Bize” dalībnieku vienaudžiem, draugiem, ģimenes locekļiem un visiem interesentiem, gūstot atgriezenisko saiti no skatītājiem, kas ļaus jauniešiem piedzīvot visu filmas veidošanas ceļu - no idejas līdz skatītājam.  | **Projekta vadītājs:**Staņislavs Tokalovs(tālr.27545925; Stanislav.tok@gmail.com)

|  |
| --- |
|   |

 |

|  |
| --- |
| **Nodibinājuma “Palīdzēsim.lv” projekts** **“Mākslu diena bērniem un jauniešiem “Piedzīvo vasaru mākslā””** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vietas:**Ghetto games teritorija, Pērnavas ielā 42, Grīziņkalns**Laiks:**2.augusts 12:00-16:00 | Pasākuma dalībniekiem tiks piedāvāta bezmaksas iespēja iepazīt Mākslas terapijas virzienus, piedalīties gan Mākslu terapijas sesijās, gan radošajās darbnīcās, kas caur aktīvu darbību attīstīs bērnu un jauniešu radošumu, komunikāciju, sadarbības prasmes, emociju atpazīšanu, redzesloka paplašināšanu, sevis iepazīšanu – caur mākslu iepazīt un apzināties sevi. Pasākuma dalībniekiem būs iespēja arī iepazīt Mākslas terapijas ( turpmāk tekstā MT) četrus specializāciju virzienus : Mūzikas, Deju un kustību, Drāmas un Vizuāli plastiskās mākslas terapiju un to nozīmību katra indivīda personības izaugsmē un/vai veselības uzlabošanā. MT metodes nodrošina starpkultūru dialogu un veicina bērnu un jauniešu izpratni par kultūras un valsts vispārīgajām vērtībām. Pasākums notiks parka teritorijā, tādejādi bērniem un jauniešiem būs iespēja pavadīt dienu svaigā gaisā, nepiespiestā, brīvā un radošā atmosfērā, būt aktīviem pasākuma dalībniekiem, tā būs iespēja socializēties pēc COVID 19 ierobežojumiem, tajā pat laikā projekta īstenotāji pilnībā nodrošinās, ka tiks ievēroti ārējos normatīvajos aktos noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi. Jauniešiem, kuri domā par nākotnes profesiju, būs iespēja iepazīties ar MT specialitāšu dažādību un iespēju tās apgūt Rīgas Stradiņa universitātē.  | **Projekta vadītājs:**Ilze Skuja(tālr. 2911 5545; ilze.skuja@palidzesim.lv)**Informācija par pasākumiem:**[www.palidzesim.lv](http://www.palidzesim.lv) |

|  |
| --- |
| **Nodibinājuma “Latvijas Bērnu bāreņu fonds” projekts** **“Minifestivāls jauniešiem “Sporto - Izvēlies - Dzīvo!””** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vietas:**Manufaktūras sēta,Brīvības gatvē 401**Laiks:**7., 14. un 21.jūlijs 10:00-16:00 | LBBF organizētais Minifestivāls jauniešiem “Sporto – Izvēlies – Dzīvo!” tiek organizēts ar mērķi pilnveidot 12 līdz 16 gadu vecu jauniešu zināšanas par veselīgu dzīvesveidu, atrodoties viņam visdrošākajā vidē - mājās (kas ir viņa ģimene un vieta, kurš viņš dzīvo – pilsēta).**Mērķa sasniegšanai tiek plānots** īstenot trīs dienu minifestivālu, kura ietvaros jaunieši iegūs nepieciešamās zināšanas veselīga dzīvesveida ieviešanai ģimenē un sabiedrībā kopumā, kā arī idejas saturīga brīvā laika pavadīšanai. | **Projekta vadītājs:**Ieva Ābele(tālr. 23113113; ieva@lbbf.lv)**Informācija par pasākumiem:**[www.lbbf.lv](http://www.lbbf.lv) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Latvijas Jaunā teātra institūts” projekts** **“Radošo darbnīcu sērija “Party Animals””** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vietas:**Imanta, Mežaparks, Pļavnieki, centrs **Laiks:**17. un 18. augusts – radošās meistarklases Imantā 20. un 21. augusts – radošās meistarklases Mežaparkā 25. un 26. augusts – radošās meistarklases Pļavniekos 28. augusts – noslēdzošā modes skate centrā, potenciāli – Centrāltirgus vai Vidzemes tirgus teritorijā . | “Party Animals” ir radošo darbnīcu sērija, kas norisināsies trīs Rīgas apkaimēs - Imantā, Mežaparkā un Pļavniekos, iesaistot 45 13 līdz 19 gadus vecus jauniešus. Mākslinieku apvienība *GolfClayderman* katrā apkaimē divu dienu garumā veidos dialogu ar 15 vietējiem jauniešiem par ilgstpējīgu resursu patēriņu, saudzējot vidi, kā arī stereotipiem, kas diktē skaistuma standartus jauniešu vidū. Praktiskajā daļā jaunieši kopā ar mākslinieku un ekspertu palīdzību iepazīs vietējo apkārtni, meklējot otrreiz lietojamu apģērbu un aksesuārus, radīs skices no kurām taps pašu veidota nepieradināta modes kolekcija. Pirmajā darbnīcu dienā notiks sarunas, kritiska un radoša iedziļināšanās apģērba industrijas ražošanas aizkulisēs, ētiskajās izvēlēs, kā arī izpētes darbs vietējā apkaimē, otrajā dienā – sarunas par stereotipiem, ko kultivē un diktē modes industrija, vērtībām, kā arī praktiskais darbs, veidojot savus tērpus. “Party Animals” darbnīcas raisīs gan radošo domāšanu, gan ļaus iepazīt vietas, kur iegādāties lietotas preces, pārstrādātu apģērbu, tādējādi samazinot atkritumus un iedvesmojot ilgtspējīgi patērēt vides resursus, kā arī veidot sarunu par mūslaiku vērtībām. Darbnīcu rezultāts tiks prezentēts pilsētvides modes skatē 2020. gada augusta nogalē pilsētas centrā. Process tiks dokumentēts un publicēts projekta un dalībnieku sociālajos kontos, radot ierosmi arī citiem.  | **Projekta vadītājs:**Eva Johansone(tālr. 26147755; ikstena@gmail.com)**Informācija par pasākumiem:**[www.theatre.lv](http://www.theatre.lv) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “ECO PARTNERS” projekts** **“Vasara Viesturdārzā 2020”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Viestura dārzs**Laiks:**01.- 10.jūlijsProjekta vizuālā tēla izstrāde, promo videoklipu producēšanaun publicēšana, darbnīcu kalendārā plāna sastādīšana unpublicēšana, dalībnieku piesaiste.10.jūlijs - 14.augusts Darbnīcu un mēģinājumi norise, iestudējumu veidošana.15.augustsMini-festivāla “Vasara Viesturdārzā 2020” norise16.08.2020. – 31.08.2020. Projekta rezultātu apspriešana ar dalībniekiem, festivāluatspoguļojošās video filmas producēšana un publicēšana. | Projekta “Vasara Viesturdārzā 2020” ideja ir nodrošināt jauniešiem brīvā laikapavadīšanas iespējas un iesaistīt viņus ielu teātra mini-festivāla organizēšanā unfestivāla programmas veidošanā. Projekta aktivitāšu plānošanā un īstenošanā tiksievēroti Veselības ministrijas ieteikumi Nr. IeNA/8 COVID-19 infekcijas profilaksei.Jauniešiem tiks piedāvātas iespējas:- pavadīt kopā laiku Viesturdārzā, nodarbojoties ar ielu dejām, mūziku, teātri unperformancēm. No dalībniekiem netiks prasītas iepriekšējās zināšanas vaiprasmes un netiks gaidīts noteikts progress;- piedalīties radošās darbnīcās, kuras vadīs profesionālie teātra mākslinieki un pašijaunieši, lai mācītos neformālā gaisotnē vienam no otra;- piedalīties vienā no 8 iestudējumu veidošanā, kuros jaunieši varētu izpaust savuredzējumu par viņiem aktuālām tēmām un par mūsu laikmeta izaicinājumiem;- iesaistīties mini-festivāla organizēšanā un iegūt pieredzi pasākumu organizēšanasjomā.Projekts noslēgsies ar mini-festivāla “Vasara Viesturdārzā” norisi. Projektā piedalīsies līdz 100 dalībniekiem un līdz 200 skatītājiem klātienē un tiešsaistē.  | **Projekta vadītāja:**Tatjana Meļehova(tālr. 29259247; tatjana.melehova@gmail.com)**Papildu informācija:** [www.ecopartners.lv](http://www.ecopartners.lv)  |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Rīgas Mazjumpravas” projekts** **“Mazjumpravas muižas suvenīra stāsts”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Mazjumpravas muižas apkārtne**Laiks:**Projektu plānots īstenot vienai grupai, četrās dažādās kopā saistītās aktivitātēs, kas notiks :4. augustā5. augustā6. augustā14. augusta | Projektu “Mazjumpravas muižas suvenīra stāsts” plānots īstenot caur 4 dažādām kopā saistītām aktivitātēm, kas viena otru papildinās. Tā būs četru radošo darbnīcu sintēze kā rezultātā izveidosies aptuveni astoņpadsmit dažādi Mazjumpravas muižas suvenīri un to stāsti.  | **Projekta vadītāja:**Mārtiņš Vesperis(tālr. 26143120- Inese rigasmazjumprava@inbox.lv) |

|  |
| --- |
| **Nodibinājuma “Imanta Ziedoņa fonds “Viegli”” projekts** **“Spēļu ceturtdienas kopā ar Ziedoņa klasi”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Rīga, Sporta ielas 2 kvartāls **Laiks:**9.,16.,23.jūlijs 14:00-17:00  | Imanta Ziedoņa fonda "Viegli" projekts piedāvā bērniem un jauniešiem pavadīt aktīvi, radoši un kvalitatīvi trīs ceturtdienu pēcpusdienas radošajā Sporta 2 kvartālā. Bērniem un jauniešiem būs iespēja spēlēt dažādas spēles, tādā veidā attīstot prāta spējas, loģisko domāšanu un orientēšanās spējas. Tādejādi tiek veicināta izpratne par dažādiem spēļu veidiem un kultūru, veicinot savstarpējo komunikāciju un sadarbību. | **Projekta vadītāja:**Biruta Elīza Kirmuška(tālr. 26213582; biruta.kirmuska@fondsviegli.lv)**Papildu informācija:** [www.fondsviegli.lv.](http://www.fondsviegli.lv.)  |

* **Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem**

|  |
| --- |
| **Biedrība “Piedzīvojuma Gars” projekts** **“Izaicinājumu dienas 2020”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Rīga, Rīgas rajons**Laiks:** 8. jūlijs - Nakts spēle10. jūlijs - Laivu dienas ekspedīcija [Centrs - Ķīšezers]15. jūlijs - Pilsētorientēšanās spēle (Āgenskalns) 17. jūlijs - Laivu ABC23. jūlijs- Klinšu kāpšanas diena25. jūlijs- Laivu dienas ekspedīcija [Centrs - Buļļupe]29. jūlijs - Pilsētorientēšanās spēle (Teika) 31. jūlijs- Laivu ABC5. augusts- Nakts spēle6. augusts - Klinšu kāpšanas diena8. augusts - Laivu dienas ekspedīcija [Juglas ezers- Ķīšezers]12. augusts - Pilsētorientēšanās spēle (Centrs) 14. augusts- Laivu ABC22. augusts- Laivu dienas ekspedīcija [Centrs - Vecāķi]26. augusts- Noslēdzošā pilsētorientēšanās spēle ar svinībām (Maskavas forštate) 28. augusts- Laivu ABC | 2012. gadā un 2013. gadā un 2014. un 2016. gadā un 2019. gadā norisinājās projekti “Izaicinājuma Dienas ”,kura mērķis bija, caur gandrīz 30 dažādiem piedzīvojumu pasākumiem izvilkt jauniešus no dīvāniem, vārtrūmēm un datoru virtuālās pasaules, un ievilkt Rīgas mestajos piedzīvojumu izaicinājumos. Projekti izrādījās ļoti veiksmīgi un kalpoja par iedvesmu ļoti daudziem jauniešiem.Atskatoties uz pagājušo gadu pieredzi, šogad norisināsies projekts “IzaicinājumaDienas 2020”, kurā kopā notiks 16 aktivitātes. Četri laivošanas ABC pasākumos jaunieši apgūs laivošanas iemaņas, kā arī nostiprinās zināšanas par drošību uz ūdens un tā tuvumā. Četrās laivu ekspedīcijās jaunieši dosies garākos laivu braucienus, un izpētīs Rīgas akvatorija dažādību. Četros pilsētorientēšanās spēļu pasākumos jaunieši iepazīs Rīgas rajonus un to apslēptos dārgumus Lai popularizētu aktīvu atpūtu, projekt ietvaros tiks organizēta arī divas jauna koncepta nakts spēles, lai jauniešiem parādītu to, ka labai un saturīgai izklaidei nevajag neko vairāk kā vēlmi spēlēt. Un šogad atgriezīsies arī “Klinšu dienas”, kad jauniešiem piedāvāsim iespēju apgūt klinšu kāpšanas pamatus un iemaņas darbā ar virvēm. | **Projekta vadītājs:**Viesturs Lūsis(tālr. 22017771; viesturs@piedzivojumagars.lv)**Papildu informācija:** [www.piedzivojumagars.lv](http://www.piedzivojumagars.lv)  |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Latvijas Burāšanas mācību asociācija” projekts** **“ĀĶIS LŪPĀ 2020”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Pulcēšanās Rīgas sporta burāšanas centrā (Matrožu ielā 7A), burāšana Daugavā un Rīgas jūras līcī, noslēgums jahtklubā Auda (Audupes ielā 15/17), pēc tam atgriešanās Rīgas sporta burāšanas centrā. **Laiks:**31. jūlijs, 1.,2.augusts | Latvijas Burāšanas mācību asociācija jau ceturto gadu dāvā 100 Rīgas jauniešiem trīs neaizmirstamus burāšanas piedzīvojumus. Šogad tie notiks 31. jūlijs, 1.,2.augusts. Šī ir iespēja jauniešiem vecumā no 15 līdz 25 gadiem, kuri dzīvo vai mācās Rīgā un kuriem nav iepriekšējas burāšanas pieredzes vai arī tā ir neliela, apgūt burāšanas pamatus un piedzīvot neaizmirstamas emocijas jūrā! Pasākumos aktīvā, praktiskā un radošā veidā iepazīsim ar jūras burāšanu kā aktīvu brīvā laika pavadīšanas iespēju, vienlaikus iepazīstot jahtas SPANIEL komandu un ieraugot savu pilsētu Rīgu no cita – ūdens – skatu punkta. ĀĶIS LŪPĀ 2020 pasākumos jauniešiem būs iespēja noskaidrot mītus un patiesību par burāšanu, iemācīties siet jūras mezglus un apgūt nozīmīgākos burāšanas terminus, kā arī pašiem stūrēt jahtu un darboties ar burām pieredzējušu kapteiņu un viņu palīgu pavadībā. Dienas laikā ar 5 buru jahtām iziesim Daugavā un Rīgas jūras līcī, paviesosimies divos Rīgas jahtklubos un dalīsimies burāšanas piedzīvojumu stāstos. Tāpat būs iespēja uzzināt par burāšanas iespējām Rīgā, Latvijā un Eiropā. Pieteikšanās līdz 3.jūlijam, aizpildot anketu: <https://forms.gle/QjMwJjbNjSrVNkdo6>Ieskats ĀĶIS LŪPĀ 2019 norisē: https://www.facebook.com/watch/?v=1102369236803641 | **Projekta vadītāja:**Sintija Lase (tālr. 22088990; Sintija.lase@sta-latvia.lv)**Papildu informācija:**[www.lbma.lv](http://www.lbma.lv) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Peldēšanas klubs “MadwaveRiga”” projekts** **“Izglītojošas un drošas bērnu un jauniešu aktivitātes Rīgas peldvietās”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta un laiks:**Lucavsalas un Rumbulas peldvietas – 08.,11.,12.,15., 18., 19.jūlijsĶīšezera un Ķīpsalas peldvietas – 22.,25.,26.,29.jūlijs,01., 02.augusts | Projekta mērķis ir veicināt Rīgas bērnu un jauniešu izpratni par drošu aktīvo atpūtu uz ūdens, kā arī popularizēt Rīgas oficiālo peldvietu izmantošanu, nodrošinot viņiem iespējas šajās peldvietās apgūt drošības uz ūdens teorētiskās pamatiemaņas caur dalību aktīvās un drošās aktivitātēs ūdenī. Projekts ietver atvērtās ūdens aktivitāšu nodarbības bērniem un jauniešiem vecumā no 10 gadiem, kuru laikā dalībniekiem būs iespējams caur dažādām ūdens aktivitātēm ne vien iepazīties ar drošības uz ūdens teorētiskajiem aspektiem un izprast tās būtiskākos elementus un riska faktorus, bet arī praksē pārliecināties par dažādiem mītiem, kas saistīti ar drošības prasību ignorēšanu vai spēku pārvērtēšanu, atpūšoties ūdenī. Projekts tiks īstenots četrās Rīgas publiskajās peldvietās – Lucavsalā, Ķīšezerā, Rumbulā un Ķīpsalā. Katrā no šīm peldvietām tiks aizvadītas 12 atvērtās nodarbības (kopā – 48).  | **Projekta vadītāja:**Reno Jēkabsons (tālr. 29218337; klubs@madwave.lv)**Papildu informācija:**[www.madwave.lv](http://www.madwave.lv) / klubs |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Dzīve bez glutēna” projekts****“Vasaras brīvlaika pasākumi bērniem un jauniešiem ar celiakiju un glutēna nepanesību”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Latvijas Nacionālā vēstures muzeja Dauderu nodaļa, Lucavsala, Pik Nik Parks Imantā; visas vietas atrodas Rīgā **Laiks:**11.jūlijsIntelektuāli izklaidējoša un izzinoša spēle “Apkārt pasaulei kopā ar Žilu Vernu”.8.augustsKvests “Bezglutēna iepirkumu pratējs”22.vai 28.augustsBezglutēna pikniks | Projekts ietver trīs pasākumus - Intelektuāli izklaidējoša un izzinoša spēle jauniešiem “Apkārt pasaulei kopā ar Žilu Vernu”; kvests skolēniem “Bezglutēna iepirkumu pratējs”; Bezglutēna pikniks visa vecuma bērniem kopā ar vecākiem.Projekta mērķa grupa ir bērni un jaunieši, kas slimo ar celiakiju vai cieš no glutēna nepanesības, ka arī bērni un jaunieši, kuriem ir jāievēro bezglutēna diēta citu veselības problēmu dēļ. | **Projekta vadītāja:**Sņežana Bartule(tālr.20309152; dzirnieki1@gmail.com)**Papildu informācija:**[www.dzivebezglutena.lv](http://www.dzivebezglutena.lv) |

|  |
| --- |
| **Nodibinājuma “Rīgas Jauniešu iniciatīvu fonds” projekts** **“Vasaras žetons”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Māras dīķa parka teritorija **Laiks:**15.augusts10:00 – 18:00  | Neformālā gaisotnē jauniešiem tiks piedāvātas dažādas iespējas pilnveidot sevi un iegūt jaunu pieredzi. Mini festivāla formātā pa teritoriju tiks izvietotas vairākas teltis, katra ar savu izaicinājumu (visas aktivitātes dažādajās teltīs norisināsies paralēli). No sākuma, ieejot teltī, jaunieši tiks iepazīstināti ar izaicinājuma tēmu, kā piemēram pirmās palīdzības sniegšanas apmācības, vai arī ar pašu uzdevumu, kā piemēram šķēršļu trasi. Pēc tam tiks dota iespēja izaicināt sevi, veicot uzdevumu attiecīgi tēmai, un par atalgojumu saņemt zīmogu uz savas kartītes. Visi saņemtie zīmogi tiks fiksēti un saskaitīti, lai atrastu *Vasaras Žetona* uzvarētāju ar visvairāk sakrātajiem zīmogiem, kurš iegūs balvu no sponsoriem. Tiks dāvinātas arī veicinājuma balvas, lai izceltu pasākuma būtību – neatkarīgi no tā, cik jaunietim labi veicās, visi ir uzvarētāji, jo ieguva jaunas, pozitīvas atmiņas, draugus un noderīgu pieredzi. Paralēli tiks nodrošināta jautra un pozitīva festivāla gaisotne ar mūziku, uzkodām un atpūtas zonu. | **Projekta vadītāja:**Kristofers Vallers(tālr.20266332; kristofers@iniciativufonds.lv)**Papildu informācija:**[www.iniciativufonds.lv](http://www.iniciativufonds.lv) |

* **Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes**

|  |
| --- |
| **Biedrības “KID Alumni” projekts** **“Iepazīsti Rīgu!”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Rīgā:- pilsētas ielās - K.I.D. jauniešu centrā Gogoļa ielā 10- jauniešu centrā „Kaņieris”- Rīgas skolās vai augstskolās (Saraksts var tikt koriģēts atkarībā no situācijas ar COVID-19 uzliesmojumu un ar to saistītiem ierobežojumiem)**Laiks:**Jūlija vidus, jūlija beigas, augusta vidus – Pilsētas foto orientēšanās spēles10.jūlijs-5.augusts Divas fotodarbnīcas - plenēriAugusta sākums – Viktorīnas noriseAugusta beigas – Foto izstādes atklāšana*No 6.07. informācija par norises vietām un reģistrācijas procedūru būs pieejama organizācijas mājaslapā* [*www.kid.lv*](https://www.facebook.com/IniciativuFonds/)*.*  | Projekta mērķis ir ar neformālas izglītības metodēm labāk iepazīstināt Rīgas pilsētas skolēnus, studentus un jauniešus līdz 25 gadiem ar Rīgu, nodrošinot brīvā laika pavadīšanas iespējas, un sekmējot dažādu viņu prasmju un zināšanu pilnveidi un pašizpausmi. Projekta ietvaros tiks organizētas trīs pasākumi:- Intelektuālā viktorīna par Rīgas pilsētu, Rīgas slavenībām, kultūru, arhitektūru un citiem nozīmīgiem Rīgas vēstures jautājumiem. Atkarībā no situācijas ar COVID-19 uzliesmojumu un ierobežojumiem, viktorīna tiks organizēta vai nu klātienē, vai nu elektroniskajā formāta.  - Pilsētas fotoorientēšanās spēles, kuru laikā dalībnieki labāk iepazīsies ar dažādām Rīgas rajoniem un Rīgas apskates vietām - Fotokonkurss, kura gaitā dalībnieki fotografēs Rīgas pilsētas vietas, atkāpjot no tradicionālajām Rīgas ainām, kas tiks nodrošināts, pateicoties noformulētiem konkursa uzdevumiem un piesaistīto fotomākslinieku konsultācijām. Labākie darbi tiks izdoti pastkaršu formā, kā arī projekta noslēgumā tiks organizēta fotokonkursa darbu izstāde. | **Projekta vadītāja:**Dmitrijs Bočarovs(tālr.29622457; bocharov@latnet.lv)**Papildu informācija:**[www.kid.lv](https://www.facebook.com/IniciativuFonds/) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Cita Rīga” projekts** **“Laiks doties pilsētā”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:** Rīgas pilsētvide**Laiks:**

|  |  |
| --- | --- |
| 29.jūnijs- 03.jūlijs  | Atmini mīklu jeb ko stāsta pilsētas arhitektūra |
| 03.jūlijs | Rīgas apgaismojums un pirmās elektrostacijas |
| 06. -12.jūlijs  | Pirmais Rīgā |
| 06. jūlijs  | Kas kopīgs Pēterim un Uzvarai? |
| 10. jūlijs | Rīgas robežu meklējot |
| 13. -19.jūlijs  | Mežaparka noslēpums |
| 17. jūlijs | Neīstās Rīgas salas |
| 20. -26.jūlijs  | Ievērojami rīdzinieki un viņu stāsti |
| 20. jūlijs | Rīgas tiltu stāsti |
| 24. jūlijs | Rīgas cietumu stāsti |
| 27. jūlijs -02.augusts | Rīgas kultūras vietas |
| 31. jūlijs | Rīgas arhitektūras stili un to daudzveidība |
| 03.augusts-09. augusts | Rīgas tirdzniecība dažādos laikos |
| 03. augusts | Daudzveidīgās Rīgas baznīcas |
| 07. augusts | Rīga svin svētkus |
| 10. augusts - 16.augusts | Transporta vēsture Rīgā |
| 14. augusts | Rīga un dažādas slimības |
| 17. augusts | Sporta sacensības Rīgā dažādos laika posmos |
| 17. augusts -23. augusts | Rīgas panorāmas skati |
| 21. augusts | Liels, lielāks, vislielākais... |
| 24. augusts -28. augusts | Rīgas zaļā zona |
| 24. augusts | Skolas Rīgā dažādos laikos |
| 28. augusts | Laiks doties pilsētā |

 | Rīga ir kā dzīvs organisms, kas nepārtraukti aug un attīstās. Vakar pilsēta bija savādāka, rīt būs vēl savādāka. Projektā “**Laiks doties pilsētā**” kopā ar skolas vecuma bērniem un jauniešiem mācīsimies izprast jēdzienu „vēsture”, un iepazīt Rīgas daudzveidību. Visu projekta aktivitāšu vadmotīvs būs eksperimenti, pētījumi, analīze un to rezultāti, kā arī dažādu faktu interpretēšana.Atbilstoši jaunajai neierastajai situācijai, ko radījis COVID 19, šogad aktivitātes piedāvāsim divos dažādos veidos – virtuālajos posmos, kas veicami nedēļas garumā un klātienes aktivitātēs ievērojot sociālo distancēšanos un epidemioloģiskās drošības prasības. Visas vasaras garumā būs iespējams piedalīties 23 aktivitātēs, kuru laikā tiks iepazīta pilsēta un tās attīstība no pilnīgi neierasta rakursa, kā arī izvēlētās tēmas ir ļoti specifiskas un maz zināmas. Tāpat šogad būs iespējams piedalīties vairāk dalībniekiem, jo būs pieejami virtuālie posmi. | **Projekta vadītāja:**Inese Grandāne(tālr. 26143120; inese@citariga.lv)**Papildu informācija:**[www.izzini.lv](http://www.izzini.lv); [www.citariga.lv](http://www.citariga.lv) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Rakstnieku muzeju biedrība “Pils”” projekts** **“Aktīvā parkotava”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Kr. Barona muzejs, Vērmanes parks, Esplanāde, Bastejkalns, Operas skvērs. **Laiks:**17.jūlijs10:00 – 14:00 – **“Lauvu sardzē”** Aktivitāte notiek Vērmanes dārzā un Kr. Barona ielā no Nr.1 līdz Kr. Barona ielai 30 24.jūlijs10:00 – 14:00 – **“Arī otrpus kanāla”** Aktivitāte notiek Operas skvērā, pie Brīvības pieminekļa un Bastejkalnā7.augusts10:00 – 14:00 – **“Starp mākslām”** Aktivitāte notiek Esplanādē, pie pieminekļa Rainim, Mākslas Akadēmijas, pieminekļa O.Kalpakam | Projekts saistīts ar Kr.Barona muzeja misijas iedzīvināšanu reālajā dzīvē, resp., rūpēties par jaunās paaudzes vērtīborientāciju, balstoties uz tautas materiālās un nemateriālās kultūras mantojuma apzināšanu.Aktivitāšu ciklu organizēšanai un realizēšanai tiks izmantoti Rīgas parki un dārzi, tādējādi ievērojot ārējos normatīvajos aktos noteiktos sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumus. Plānotajos pasākumos tiks piedāvāts iepazīt tuvāk Rīgas pilsētas vēsturi un ievērojamas personības, izspēlējot dažādas izzinošas spēles Rīgas parkos un dārzos. Aktivitātēs ietvertās idejas veidos to dalībnieku izpratni par noteikta laikmeta un kultūras mijiedarbību, un tā nozīmi apkārtējā vidē un sabiedrībā.Paredzētas dažāda veida aktivitātes, lai to dalībnieki varētu gan izmantot esošās zināšanas un prasmes, gan apgūt jaunas. Katrā aktivitātē plānots, ka piedalās citi skolēni. Tas, ka aktivitātes plānotas brīvā dabā, nodrošina iespēju strādāt ļoti nelielās grupās, ievērojot visus drošības noteikumus. Projekts paredzēts Rīgas skolas skolēniem vecumā no 9- 12 gadiem.  | **Projekta vadītāja:**Rūta Kārkliņa(tālr.29578847; Ruta.karklina@memorialiemuzeji.lv)**Papildu informācija:****29578847, 26552627**<https://www.facebook.com/baronamuzejs> |

|  |
| --- |
| **Nodibinājuma “Baltijas Reģionālais fonds” projekts** **“Citādā Rīga”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Jauniešu studija „BaMbuss” (Brīvības gatve 204, Rīga), Rīga un Rīgas pilsētas apkaimes – Grīziņkalna, Torņakalna, Iļģuciema/Dzegužkalns.**Laiks:**No 13.jūlija līdz 23.augustam ir plānotas projekta galvenās aktivitātes – 3 radošo aktivitāšu cikli, katrs ar 4 dienu nodarbībām 2 nedēļu laikā, katra nodarbība tiek plānota 4 stundu gara:* Foto studija – 4 dienas no 13.jūlija līdz 26.jūlijam
* Video studija – 4 dienas no 27.jūlija līdz 09.augustam
* Mākslas studija – 4 dienas no 10.augusta līdz 23.augusts
 | Projekts “Citādā Rīga” tiek organizēts, lai Rīgas pilsētā dzīvojošiem jauniešiem sniegtu iespēju bez maksas aktīvi un izglītojoši pavadīt laiku skolēnu vasaras brīvlaikā - labāk iepazītu, izzinātu savu pilsētu no cita skatu punkta, lai caur fotogrāfiju, video un mākslu paustu savu redzējumu pārējiem Rīgas iedzīvotājiem.Projekta ietvaros tiks organizēti 3 radošo aktivitāšu cikli, katrs 4 dienu garumā: “Foto studija” – no 13.07. līdz 26.07.2020; “Video studija” – no 27.07. līdz 09.08.2020; “Mākslas studija” – no 10.08. līdz 23.08.2020. Aktivitātes notiks JS “BaMbuss” telpās un ārā pilsētvidē, atbilstoši specifikai un laika apstākļiem.Projekta aktivitātēs paredzēts iesaistīt vismaz 30 Rīgā dzīvojošus jauniešus vecumā no 13 – 25 gadiem, kuri varēs uzlabot savas digitālās kompetences, apgūstot fotogrāfiju un filmēšanu, attīstīt radošumu un iztēli, veidojot vizuālās mākslas darbu, tādējādi nodrošinot kvalitatīvu un mērķtiecīgu brīvā laika pavadīšanu, sekmējot viņu vērtīborientāciju un aktīvu līdzdalību.Dalība darbnīcās būs bez maksas, dalībniekiem tiks nodrošināti materiāli un citas dalībai nepieciešamās lietas, lai viņi varētu darboties praktiski, īstenot savas idejas un radoši paust savu viedokli.  | **Projekta vadītāja:**Laura Anspuka(tālr. 29101023; laura.anspuka@gmail.com)**Papildu informācija:**[www.brfonds.lv](http://www.brfonds.lv) |

|  |
| --- |
| **Nodibinājuma “Imanta Ziedoņa muzeja fonds” projekts** **“Ziedonis. Barons. Tautasdziesma”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Rīgas pilsēta - Vecrīga, Rīgas centrs – K. Barona iela, K. Valdemāra iela, Tērbatas iela, Klusais centrs līdz Dziesmu svētku parkam, Sporta2 kvartāls **Laiks:**13.-17.jūlijs 10:00 – 18:0017.jūlijā 18:00 – 19:00 noslēgums Sporta 2 kvartālā | Orientēšanās spēle "Ziedonis. Barons. Tautasdziesma" tika radīta sadarbībā ar orientēšanās spēļu veidotājiem “Roadgames”. Tā ir komandas orientēšanās spēle, kurā, ejot cauri pilsētai, divu stundu laikā ir iespēja iepazīt Rīgu caur vēsturi, interesantiem faktiem un radošiem uzdevumiem, izmantojot “Roadgames” mobilo lietotni. Projekta mērķis ir dot iespēju Rīgā dzīvojošiem jauniešiem no 13. līdz 17. jūlijam interaktīvā veidā veidot izpratni par kultūras vērtībām Rīgas pilsētvidē, veicināt tās izzināšanu, īpaši izceļot latviešu tautasdziesmas, kā arī Imanta Ziedoņa un Krišjāņa Barona personības. Rezultātā tiks dota iespēja 100 - 500 (atkarībā no komandas dalībnieku skaita) jauniešiem vecumā no 13.-25 gadiem piedalīties orientēšanas spēlē ”Ziedonis. Barons. Tautasdziesma”, nodrošinātas brīvā laika pavadīšanas iespējas jauniešiem izglītojamo vasaras brīvlaikā Rīgas pilsētvidē, veicināta tās izzināšana, sekmētas jauniešu, mācīšanās un aktīvā līdzdalība, kā arī orientēšanās prasme pilsētvidē.  | **Projekta vadītāja:**Madara Seile(tālr. 28677930; madara.seile@ziedonamuzejs.lv)**Papildu informācija:**[www.ziedonamuzejs.lv](http://www.ziedonamuzejs.lv) |

* **Aktivitātes, kas pozitīvi ietekmē sociālo un fizisko vidi vietējā apkaimē**

|  |
| --- |
| **Biedrības “Kundziņsala” projekts** **“Kustība. Māksla. Vide - Kundziņsala 2020”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Kundziņsalas teritorija – publiski pieejamais sektors, āra sporta laukumi.**Laiks:**1.jūlijs“ES un KUSTĪBA”Pasākums, kas vērsts uz apkaimes apzināšanu, iepazīšanu un draudzēšanos caur spēlēm un fiziskām aktivitātēm. 10.jūlijs“ES un RADOŠUMS” Radošās darbnīcas apkaimes iepazīšanai caur vizuālu un audiālu praksi, vērojumu, spēlēm un kopā darbošanos.25.jūlijs“ES un VIDE”Vides un *zaļā* dzīves veida jautājumu aktualizēšana, caur spēlēm un radošām darbnīcām pasākuma ietvaros.  | Projekts ir aizraujoša, kvalitatīva un izglītojoša programma bērniem un jauniešiem vecumā no 6 līdz 14 gadiem Kundziņsalā. To organizēs Biedrība “Kundziņsala”, sadarbojoties ar pedagoģijas un radošo jomu speciālistiem. Trīs pasākumu cikls “Es un Kustība”, “Es un Radošums” un “Es un Vide” ir paredzēts Rīgas bērnu un jauniešu auditorijai, kas vēlas tuvāk iepazīt šo neparasto Rīgas daļu, iesaistoties aktīvas pieredzes darbnīcās, izzinošās, radošās un sportiskās aktivitātēs, tostarp orientēšanās un saliedēšanās spēlēs, vizuālās mākslas darbnīcās un salas izpētē. | **Projekta vadītāja:**Eva Vēvere(tālr. 26375501; evavevere@gmail.com)**Papildu informācija:** [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/) kundzinsala |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Latvijas Kultūras izaugsmes fonds” projekts** **“Mana Pietura”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Rīga (saskaņā ar apstiprināto pieturvietu sarakstu)**Laiks:** 3.jūlijs - izstādes “Mana Pietura” organizēšana Tallinas Kvartālā 6.jūlijs - 28. augusts – tieša jauniešu iesaiste brīvprātīgajā darbā pieturu krāsošanā. Katru nedēļu uzņemot un apmācot 2-4 jauniešu grupas uz katru sabiedriskā transporta pieturu.  | Sadarbojoties ar Rīgas domes Satiksmes departamentu, piedāvāt jauniešiem vecumā no 16 līdz 25 gadiem radošas izpausmes “audeklu”, t. i. vizuāli novecojušākās Rīgas sabiedriskā transporta pieturas un nodrošināt ar vizuālās mākslas meistarklasēm, visiem nepieciešamajiem izejmateriāliem un resursiem skaistākas pilsētas radīšanai, kā arī jauniešu kvalitatīvai brīvā laika pavadīšanai un jauniešu kvalitatīvai un radošai personības, kā arī dažādu prasmju izaugsmei.  | **Projekta vadītājs:**Edgars Žunda(tālr. 23079200; edgars@latkif.lv)**Papildu informācija:** [www.latkif.lv](http://www.latkif.lv) |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Radošā apvienība jauniešiem “TREPES”” projekts** **“Pašapziņas lietussargs”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Pilsētvide un Turgeņeva iela 15, Rīgā/ telpās un āra iekšpagalmā**Laiks:** 30.jūnijs-3.jūlijs, 6.-10.jūlijs Pašapziņas akadēmija 20.-24. jūlijs, 27.-31.jūlijs Dažādības akadēmija17.-21.augusts, 24.-28.augusts Radošuma akadēmijaPlkst.12 iepazīšanās spēles un pusdienlaika cienastsPlkst.13 pašapziņas celšanas un veicināšanas metodes, dažādības un radošuma metodes (spēles)Plkst.14 darbnīcas kopīgai sadarbībai un individuālai izaugsmei un/vai ekskursijas un āra aktivitātes Rīgas pilsētvidē, Lastādijas apkaimē/vai brīvprātīgā darba aktivitātes.Plkst.16.30 kopīga tējošana un cienasts. dienas izvērtējums. | Projekta aktivitātes paredzētas bērniem no 10 gadu vecuma un jauniešiem, līdz pat 25 gadu vecuma, jo katrā dienā būs vairāki piedāvājumi kā sevi pilnveidot . Aktivitātēs, kopīgā un radošā sadarbībā, dalībnieki paši varēs veicināt savu pašapziņu, iepazīties ar dažādību sadarbībā ar dažādu kultūru jauniešiem, izzināt dažādas iespējas, ko piedāvā jauniešiem Eiropas savienības programmas, praktiski attīstīt savu radošumu un iepazīt praktiski brīvprātīgā darbu.  | **Projekta vadītājs:**Ramona Liepiņa(tālr. 28356548; ra.trepes@inbox.lv)**Papildu informācija:** [www.facebook.com](http://www.facebook.com) / NVOTrepes |

|  |
| --- |
| **Biedrības “Sporta Klubs “Amber”” projekts** **“Nāc sportot”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Rīgas 25.vidusskolas sporta laukums, Rušonu 6**Laiks:** Mini futbola turnīri26.jūlijs10:00 – 15:009.augusts10:00 – 15:0023.augusts10:00 – 15:00 | Projekta ietvaros paredzētas fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšēju sagatavotību attiecīgā sporta veidā. Tas ir plānotu praktisku pasākumu kopums, kas nodrošina bērnu un jauniešu dzīves kvalitātes uzlabošanos. Projekts tiek īstenots vietā, kur jauniešiem tiek izveidota draudzīga, atvērta un atbalstoša vide, tiek piedāvātas iespējas kopīgi plānot brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, iegūt aktuālu informāciju un palīdzību dažādās dzīves situācijās, arī saistībā ar projektu izstrādi un īstenošanu, konfliktu risināšanu u.c Projektā aicināti piedalīties Rīgas pilsētas bērni un jaunieši trīs vecuma grupās: **A) no 10 līdz 12 gadu vecumam**. (2007.gadā dzimušie un jaunākie)**B) no 13 līdz 14 gadu vecumam**. (2005.gadā dzimušie un jaunākie)**C) no 15 līdz 16 gadu vecumam**. (2003.gadā dzimušie un jaunākie) | **Projekta vadītājs:**Aleksandrs Štekeļs(tālr. 20210248; aleksandrs.stekels@inbox.lv)**Papildu informācija:** [www.sportaskolastars.lv](http://www.sportaskolastars.lv) |

* **Mobilā jaunatnes darba aktivitātes**

|  |
| --- |
| **Biedrības “Young Folks LV” projekts** **““Jauniešu plūsma” tavā apkaimē”** |
| **Norises vieta un laiks** | **Plānoto aktivitāšu apraksts** | **Kontaktinformācija** |
| **Vieta:**Rīga, centrs, rajoni (Pļavnieki, Purvciems, Jugla, Zolitūde, Imanta, Zepniekalns, Daugagrīva, Ķengarags, Sarkandaugava, Mežciems), Skolas iela 27-11. **Laiks:** 29.jūnijs, 01., 05., 08.jūlijs Līderu grupas tikšanās 12.jūlijs Jauniešu pasākums Pļavniekos 26.jūlijs Jauniešu pasākums Ziepniekalnā 15.,22.,29.jūlijs Profesionālās orientācijas tikšanās 02.augusts Tikšanās ar ekspertiem 09.augusts Jauniešu pasākums Imantā 12.,19., 26.augusts Profesionālās orientācijas tikšanās 23.augusts Jauniešu pasākums Purvciemā 22.augusts Tikšanās ar ekspertiem 8 reizes katru piektdienu (jūlijs, augusts) Darba tikšanās 12.jūlijs -31.augusts (5 pasākumi) Idejas no jauniešiem (atbalsts)  | Projekts ir virzīts, lai iesaistītu aktīvā jauniešu vidē Rīgas mikrorajonu jauniešus ( tai skaitā arī ielu jauniešus) ar mērķi, lai šie jaunieši iegūtu dažādas svarīgas un lietderīgas 21. gadsimta prasmes – soft skills, profesionālā orientācija,nodarbinātības prasmes, mērķu sasniegšanas prasmes). Šīs prasmes palīdzēs viņiem nākotnē, uzlabos šo jauniešu stāvokli sabiedrībā, saliedēs viņus savā starpā, dos jaunas iespējas savai pašrealizācijai.  | **Projekta vadītājs:**Solveiga Sama(tālr. 26323907; Solveiga.sama@gmail.com)**Papildu informācija:** [www.youngfolks.lv](http://www.youngfolks.lv) |