



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN  
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

# PIEAUGUŠO NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS KURSI RĪGAS IEDZĪVOTĀJIEM

2021. gada maijs-jūnijs

*Kursi tiek organizēti attālināti e-vidē*

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI  
METODISKAIS CENTRS

[www.riimc.lv](http://www.riimc.lv), tel. 67105579, 67105546

**MAIJĀ:**

<i>Mācību programmas nosaukums</i>	<b>Angļu valodas apguve pieaugušajiem (A1.2. līmenis) – kursi notiks attālināti</b>
<i>Mērķauditorija</i>	Rīgas iedzīvotāji
<i>Nodarbības vadītājs</i>	Olga Kibaļņika, angļu valodas pasniedzēja
<i>Stundu skaits</i>	25 stundas
<i>Norises laiks</i>	<b>10.05., 12.05., 17.05., 19.05., 24.05., 26.05., 31.05., 02.06., 07.06., 09.06., 14.06., 16.06. 2021. (pirmdienās un trešdienās) plkst. 18.00 - 19.30</b>
<i>Norises vieta</i>	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</b>
<i>Programmas anotācija</i>	<p>Programma paredzēta dalībniekiem ar minimālām priekšzināšanām, tiks ieļautas tēmas atbilstoši A līmeņa 2. pakāpei. Programmā dalībnieki <b>iemācīsies komunicēt</b> par tēmām:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas dati. Personu apliecinātie dokumenti. Iepazīšanās un dažādas pieklājības frāzes.</li> <li>- Ģimenes locekļi. Ģimenes ikdiena. Notikumi ģimenes dzīvē. Svētku tradīcijas ģimenē. Ikdiena.</li> <li>- Dzīvesvieta. Mana māja. Pilsēta. Transports. Attālums, kustība, virziens. Ceļošana.</li> </ul> <p>Valodas kompetencē dalībnieki <b>pastiprinās zināšanas un prasmes</b> par tēmām:</p> <p>Burti, skaņas, izruna, "būt" lietojumu, lietvārds: vienskaitlis un daudzskaitlis, artikuli, vietniekvārdi, darbības vārdi: vienkāršā tagadne, jautājumu veidošana.</p> <p>Programmas "Angļu valodas apguve pieaugušajiem A1.2. līmeņa" turpinājums notiks jūlijā vai augustā – kā grupa ar lektori vienosies.</p>
<i>Dalības maksa (ar PVN)</i>	82,50 EUR
<i>Vietu skaits</i>	12
<i>Programmas vadītājs</i>	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
<i>Pieteikšanās</i>	<a href="https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi</a>



(Attēli no interneta vietnēm)

<i>Mācību programmas nosaukums</i>	<b>Programma MS Excel: no ievada līdz lietpratējam – (kursi notiks attālināti e-vidē)</b>
<i>Mērķauditorija</i>	Rīgas iedzīvotāji
<i>Nodarbības vadītājs</i>	Maiga Piģita, informātikas pasniedzēja
<i>Stundu skaits</i>	12 stundas
<i>Norises laiks</i>	<b>12.05., 19.05., 26.05., 02.06.2021. (trešdienas) plkst. 18.00-20.15</b>
<i>Norises vieta</i>	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</b>

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Kursa apgūšanas rezultātā dalībnieki **mācēs**: veidot, rediģēt, formatēt un drukāt pamata Microsoft Excel darba lapas, kā arī pratīs aprēķināt, izmantojot formulas un funkcijas, datu atlasīšanu un filtrēšanu, analizēt datus, izmantojot rīkus, veidot Pivot Table, kā arī izmantot Excel funkcijas dažādiem uzdevumiem. **Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.**

39,60 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

## JAUNUMS

Mācību programmas nosaukums

**Kā veicināt rezultatīvas un konkurētspējīgas inovācijas?– (kursi notiks attālināti e-vidē)**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Indars Kraģis, Mg.izgl.vad., Komunikācijas un izglītības mākslas speciālists

Stundu skaits

8 stundas

Norises laiks

17.05. un 20.05. plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Programmas apgūšanas rezultātā dalībnieki **zinās** jaunākās atziņas radošuma pētniecībā, **pielietos** apgūtos pamatprincipus un atziņas radošuma veicinošu uzdevumu izstrādē, **uzzinās**, kā pilnveidot un pielietot savu radošo potenciālu personīgās konkurētspējas veicināšanai.

Dalībnieki **papildinās zināšanas**, kā būt par inovāciju vadības līderi gan savā darba vietā, gan sabiedrībā kopumā un kā sekmēt un izvērtēt savu un līdzcilvēku radošo potenciālu.

Dalības maksa (ar PVN)

26,40 EUR

Vietu skaits

15

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**Ievads MS EXCEL programmā (kursi notiks attālināti e-vidē)**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs	Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs
Stundu skaits	9 stundas
Norises laiks	<b>18.05., 25.05., 01.06.2021. (otrdienas) plkst. 18.00-20.15</b>
Norises vieta	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</b>
Programmas anotācija	Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas apgūt programmu Ms Excel, dalībnieki <b>iemācīsies</b> veidot, rediģēt, formatēt un drukāt pamata Microsoft Excel darblapas, kā arī <b>uzlabos</b> prasmes, kuras nepieciešamas aprēķiniem, izmantojot formulas un funkcijas datu atlasīšanai un filtrēšanai. Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.
	
(Attēli no interneta vietnēm)	
Dalības maksa (ar PVN)	29,70 EUR
Vietu skaits	12
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>
Pieteikšanās	<a href="https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</a>

Mācību programmas nosaukums	<b>Veiksmīgas uzstāšanās ABC jeb prasme uzrunāt auditoriju (kursi notiks attālināti)</b>
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs
Stundu skaits	8 stundas
Norises laiks	<b>19.05. un 26.05.2021. plkst. 18.00-21.00</b>
Norises vieta	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</b>
Programmas anotācija	Profesionāla pasniedzēja vadībā kursu dalībnieki <b>iepazīsies</b> ar teorētiskiem pamatiem un praktiskiem padomiem, kā panākt, lai klausītāji tevi dzird un saprot. <b>Uzzinās</b> par stresa pārvarēšanu, kontaktu ar klausītāju, balss un artikulācijas aparāta problēmu diagnostiku, biežāk satopamajam problēmām un to risinājumiem. Dalībnieki praktiski izmēģinās un <b>iemācīsies</b> artikulācijas aparāta un elpošanas vingrinājumus, <b>uzzinās</b> tipiskākās valodas kļūdas, kā izlabot dialektu, ko darīt, ja balss neskan, kāds ir runas mērķis, teksta analīze, lomu spēles – diktori un žurnālisti, publiskās runas pamatnoteikumus, teksta loģisko analīzi u.c.
	
(Attēli no interneta vietnēm)	
Dalības maksa (ar PVN)	26,40 EUR
Vietu skaits	15
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>
Pieteikšanās	<a href="https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</a>

Mācību programmas nosaukums

**Angļu valodas apguve pieaugušajiem (B1 sākuma līmenis) – kursi notiks attālināti**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Irina Klišāne, angļu valodas pasniedzēja

Stundu skaits

50 stundas

Norises laiks

**19.05., 24.05., 26.05., 31.05., 02.06., 07.06., 09.06., 14.06., 16.06., 28.06., 30.06., 05.07., 07.07., 12.07., 14.07., 19.07., 21.07., 26.07., 28.07., 02.08., 04.08., 09.08., 11.08., 16.08., 18.08.2021.**  
(pirmdienās un trešdienās) **plkst. 18.00 - 19.30**

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai **piļņveidotu** dažādas valodas prasmes un kompetences, kas **palīdzētu** komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši B1 sākuma līmenim.

Programmā dalībnieki **iemācīsies komunikēt** par tēmām: personas identifikācija, vārds, uzvārds, adrese, dzimšanas dati, tautība, izglītība, valodu prasme, darbavieta, amats, ģimenes stāvoklis, intereses. Personas dzīvesgājums, bērnības atmiņas. Informācija par sevi – anketas, veidlapas u. c.

Valodas kompetencē dalībnieki **pastiprinās zināšanas un prasmes** par saliktu teikumu lietošanu argumentācijas izteikšanai, īpašības vārdu salīdzināmā, pakāpēm, darbības vārda tagadnes un pagātnes vienkāršām un ilgstošām formām.

Dalības maksa (ar PVN)

165,00 EUR (var maksāt divās daļās)

Vietu skaits

12

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**Infografika-labs palīgs datu vizuālajai attēlošanai (kursi notiks attālināti e-vidē)**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs

Stundu skaits

9 stundas

Norises laiks

**20.05., 27.05., 03.06.2021. (ceturtdienas) plkst. 18.00-20.15**

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks**

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**nosūtīta pieslēgšanās saite**

Apgūstot programmu dalībnieki **uzzinās**, kas ir infografikas, kā tās izmantot informācijas attēlošanā un prezentācijā. Dalībnieki **apgūs** tiešsaistes rīkus Infogramm un PictoChart infografiku veidošanai, kā arī **uzzinās** kā izmantot MS Powerpoint infografiku veidošanai. Dalībnieki **iemācīsies** veidot efektīvas infografikas un **uzzinās**, kā piesaistīt uzmanību, organizēt un vizualizēt datus, izmantojot infografikas. Tāpat kursu dalībnieki **uzzinās**, kā izvēlēties uzticamus datu avotus, padarīt informāciju pieejamu, viegli uztveramu.

**Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.**

29,70 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**Spirāles dinamika: kas notiek ar mums, sabiedrību, pasauli (kursi notiks attālināti)**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Ilmārs Jargans, RISEBA pasniedzējs, personiskās un korporatīvās izaugsmes treneris

Stundu skaits

8 stundas

Norises laiks

**24.un 31.05.2021. (pirmdienā) plkst. 18.00.-21.00**

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Programmas anotācija



(Attēls no interneta vietnes)

Programmas dalībnieki **apgūs** praktiski izmantojamu metodi - spirāles dinamiku, kas palīdzēs izprast pārmaiņu būtību pasaulē un sabiedrībā un precīzi prognozēt tālāko attīstību. Metode kļūst arvien populārāka izglītības, biznesa un sabiedrības vadības jomās.

Dalībnieki **uzzinās**, kā cilvēki domā par lietām, kāpēc dažādi pieņem lēmumus un reaģē uz motivatoriem, kāpēc mainās personiskie uzskati, vērtības un mērķi, kas notiek lielo pārmaiņu un krīžu laikā; kādas ir tendences, ko gaidīt tālāk un kā būt viņa virsotnē.

Šis seminārs būs īpaši vērtīgs pedagogiem, personālvadības speciālistiem, ar pārdošanu un klientu apkalpošanu saistītiem cilvēkiem – visiem, kas ikdienā strādā ar cilvēku attiecībām, sabiedrības pārvaldību un personības attīstību.

26,40 EUR

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

15

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

**Mācību programmas nosaukums**

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**Instrumentu lāde dažādiem dzīves izaicinājumiem (kursi notiks attālināti)**

Rīgas iedzīvotāji

Jolanta Jērāne un Kristīne Vilcāne, finanšu jomas ekspertes, izaugsmes kouči, grāmatu un izaugsmes metožu autores

8 stundas

**25.05. un 01.06.2021. (otrdienas) plkst. 18.00 – 21.00****Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Dzīve ir dažādu izaicinājumu pilna un tieši tāpēc tā ir tik interesanta. Lai šos izaicinājumus vieglāk pārvarētu, talkā nāk vērtīgas paškoučinga metodes. Nodarbību laikā **iegūsi** vairākas vērtīgas metodes, kas palīdzēs Tev ikdienā šādos jautājumos:

- kā izdarīt izvēli,
- kā atrast motivāciju,
- kā izvirzīt mērķus (kādās jomās izvirzīt, kā atsekot),
- kā ieviest disciplīnu,
- kā atrast iekšējās atbildes.

26,40 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>**Mācību programmas nosaukums**

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija

**Laika menedžments**

Rīgas iedzīvotāji

Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja

8 stundas

**27.05.2021. un 01.06.2021. plkst. 18.00 – 21.00****Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Programmas dalībnieki **papildinās zināšanas** par laika menedžmentu kā plānošanas uzlabošanas resursu. Mūsdienų steidzīgajā pasaulē lielākā vērtība nav nauda, bet laiks. Visam ir vajadzīgs laiks. Laiks darbam, laiks, atpūtai, laiks ģimenei, laiks sev, laiks sportam, laiks izaugsmei, laiks... Brīžiem varam visu pagūt mierīgi, bet dažkārt pienākumu, termiņu, uzdevumu, vajadzību un visa pārējā ir pārāk daudz, un iestājas stress, trauksme, izmisums un citas līdzīgas izjūtas. Pamazām stress sakrājas, rodas iztukšotības sajūta, atsvešināšanās no aktivitātēm, kas saistītas ar darbu, pazeminās izpildes kvalitāte gan darbā, gan var būt arī mājās. Zinātniskajā literatūrā kopš pagājušā gadsimta septiņdesmitajiem gadiem to dēvē par „izdegšanas sindromu”. Vai

(Attēls no interneta vietnes [www.tavatelpa.lv](http://www.tavatelpa.lv))

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

vajag laiku plānot, un ja plānot, tad kā? Kam dot priekšroku – darbam, ģimenei vai sev? Kā sastrukturēt prioritātes, kam veltīt savu laiku? Seminārā dalībnieki **gūs ieskatu** par populārākajiem laika plānošanas paņēmieniem un **praktiski izmēģinās** vienu no paņēmieniem pielietot praksē, ko iespējams izmantot, lai mazinātu stresu un profesionālās izdegšanas risku, kā arī gūtu atbalstu sev plānošanas uzlabošanā.

26,40 EUR

14

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

## JAUNUMS

### Kā aizsargāt sevi no krāpniekiem internetā? – (kursi notiks attālināti e-vidē)

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Rīgas iedzīvotāji

Indars Kraģis, Mg.izgl.vad., Komunikācijas un izglītības mākslas speciālists

8 stundas

**31.05. un 03.06. plkst. 18.00-21.00**

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Kursa apgūšanas rezultātā dalībnieki **mācēs** droši pielietot medijpratību un informācijas meklēšanas un analīzes prasmes. Programmā **tiks papildinātas zināšanas** par aktuāliem jēdzieniem viltus ziņām, droša interneta lietošanu u.tml., dalībnieki **papildinās izpratni** par digitālo mediju attīstību un specifiku no to drošas izmantošanas viedokļa, kā arī **pilnveidos prasmes** droši meklēt un analizēt interneta vietnēs pieejamo informāciju, izvairoties no potenciālās krāpniecības.

26,40 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>



## JŪNIJĀ:

Mācību programmas nosaukums

**Aktiermeistarības pamati veiksmīgai ikdienai – kursi notiks attālināti**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs

Stundu skaits

8 stundas

Norises laiks

**02.06. un 09.06.2021. (trešdiena) plkst. 18.00-21.00**

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Kursu dalībnieki **iepažīsies** ar profesionālas skatuves mākslas atšķirību no pašdarbības, **izmēģinās** iztēles vingrinājumus un novērojumus, kā arī individuālas un grupu etīdes.

Jebkuras profesijas pārstāvim arī ikdienā ir svarīgi prast sevi pasniegt tā, lai apkārtējie pamana ne tikai tavas zināšanas. Ir daži noslēpumi, kas liks apkārtējiem uz mums paraudzīties citādāk. Aktiermeistarība ir svarīga ne tikai aktierim. Viens no veiksmīga biznesa noslēpumiem mūsdienu mainīgajā pasaulē ir prast sevi atbilstoši pasniegt.

Dalības maksa (ar PVN)

26,40 EUR

Vietu skaits

14

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

## JAUNUMS

Mācību programmas nosaukums

**Zināšanas un prasmes pārvērst ienākumos – kursi notiks attālināti**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja

Stundu skaits

8 stundas

Norises laiks

**03.06. un 08.06.2021. plkst. 18.00-21.00**

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Kursu dalībnieki teorētiski **apskatīs** un individuāli un sadarbībā ar citiem **praktiski izpētīs** savu situāciju, kā saprast, uz kurām zināšanām un prasmēm ir vērts fokusēties, kādi ir 4 tipiskākie veidi, kā var saņemt ienākumus par savām zināšanām un prasmēm un kā organizēt dalīšanos ar zināšanām un prasmēm tā, lai tas būtu viegli un ar prieku. Mums visiem ir kādas zināšanas un prasmes, un jo pieredzējušāki savā profesionālajā darbībā mēs esam, jo kompetentāki kļūstam, jo plašākas iespējas gūt ar to ienākumus.

Dalības maksa (ar PVN)

26,40 EUR

Vietu skaits	14
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	<a href="https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</a>
Mācību programmas nosaukums	<b>Kritiskā domāšana: TOP3 kompetence darba tirgū 2020. gadā – kursi notiks attālināti</b>
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Ilmārs Jargans, RISEBA pasniedzējs, personiskās un korporatīvās izaugsmes treneris
Stundu skaits	8 stundas
Norises laiks	<b>07. un 14.06.2021. (pirmdienā) plkst. 18.00.-21.00</b>
Norises vieta	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</b>
Programmas anotācija	<p>Nodarbības dalībnieki <b>uzzinās</b> un <b>analizēs</b>, kāpēc pat akadēmiski izglītoti cilvēki uzķeras uz šarlatānu piedāvājumiem, kādos brīžos tiek nekontrolēti tērēta nauda, kā attīstīt prasmi domāt strukturēti un kritiski. Katrs dalībnieks <b>saņems</b> kritiskās domāšanas “špikerus”. Šis seminārs būs vērtīgs ikvienam, kurš grib attīstīt savu individualitāti, nevis akli sekot “vispārpieņemtajiem” uzskatiem.</p> <p>Darba tirgū kritiskā domāšana 2020. gadā ir viena no trim pieprasītākajām kompetencēm – līdzās spējai problēmas redzēt kompleksi un radošumam. Mainīgajā pasaulē, kas pilna ar augstā tehnoloģiskā līmenī veidotām viltus ziņām (“deep fake”), zināšanās balstīta, strukturēta kritiskā domāšana palīdz saglabāt personības veselumu, nekļūt par upuri manipulācijām, iebiedēšanai un krāpniecībai.</p>
Dalības maksa (ar PVN)	26,40 EUR
Vietu skaits	14
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	<a href="https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</a>



(Attēls no interneta vietnes)

## TIEŠSAISTES ETIĶETE RIIMC ATTĀLINĀTAJOS KURSOS:

Lai nodrošinātu kursu kvalitāti un savstarpēju cieņu, dalībniekiem jāpievienojas nodarbībām ar pilnu un pareizu vārdu uzvārdu un WEB kameru, kā arī ieslēgtu mikrofonu pēc lektora lūguma. Tas veidos efektīvāku un produktīvāku darba vidi.

**UZMANĪBU!** Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskajā centrā darbojas Rīgas pilsētas pašvaldības Personas datu aizsardzības politika.

Informācija par personas datu apstrādi ir pieejama tīmekļa vietnē: <https://www.riga.lv/lv/rigas-pilsetas-pasvaldibas-personas-datu-aizsardzibas-politika>