

NVO TĪKLOŠANĀS PASĀKUMS

Senioru diena

12. oktobris

11.00–12.00 2. stāva telpās

NVO radošās darbnīcas
un meistarklases



“No veca par jaunu”
biedrība “Pensionāru iespēju centrs”

“Galda spēļu izaicinājums”
biedrība “Rīgas Sporta Veterānu klubs”

“Senioru deju daudzveidība un iespējas”
biedrība “Latvijas Senioru deju apvienība”

12.30–13.30 zālē

“Rīgas aktīvo senioru alianses”
iedvesmojoša nodarbība
“Ass prāts visu mūžu”

Atraktīvas aktivitātes spēles “Bingo” formā

Metodes un tehnikas labai fiziskai, garīgai
un emocionālai formai

13.30–14.00 zālē

Akordeonista Kaspara Gulbja
muzikāls sveiciens

Atspirdzinājumi un sirsnīgas sarunas



RĪGA

NVO nams, Rīga, Ieriķu iela 43A
Visi interesenti laipni aicināti
leeja brīva